PROPOS RECUEILLIS PAR AGNÈS RUSKOWIAK

beauté_

Coloration : démêler le vrai du faux

La couleur, Romain, de Romain Colors, s'y connaît. Ce spécialiste de la manière douce, a trouvé sa vocation grâce à son grand-père et à son oncle, respectivement médecin aromathérapeute et coiffeurs. Bio et glamour sont ses maîtres mots : chez lui, pas de coloration classique, mais l'utilisation de pigments naturels et d'argiles qui se mélangent pour un respect maximal du cheveu. Le coloriste revient sur les idées reçues en la matière...

Photo Marc Moitessier

Les colorations chimiques sont-elles nocives ?

Oui / Non.

A vrai dire, deux études scientifiques sérieuses, datant de 2000, mettent en lumière une certaine dangerosité de certains composants de ce type de coloration. Depuis, les industriels ont dû revoir leurs formules grâce à une circulaire européenne interdisant une liste noire de molécules chimiques contenues dans les colorations. A l'heure actuelle, des efforts ont été faits par toutes les marques pour respecter cette *black list*. Il reste néanmoins quelques doutes sur d'autres types de composants.

Puis-je être allergique à la coloration ? Et comment m'en assurer ?

Oui.

En effet, on peut être allergique à certains composants chimiques et/ou naturels. Il suffit de demander à votre coiffeur de vous faire un test appelé test de Sabouraud, qui consiste à déposer une petite quantité de coloration sur un pansement collé au creux du bras ou derrière l'oreille, attendre vingt-quatre heures et voir s'il y a une quelconque réaction cutanée, comme des rougeurs, boursouflures, dermatites, etc.

Puis-je faire perdurer et entretenir ma couleur à la maison entre deux visites chez mon coiffeur ?

Oui.

Au fil des lavages, la couleur perd progressivement de son éclat. Il faut donc rehausser les pigments de la coloration. Pour cela, utilisez un shampooing spécial couleur (base détergente douce). Vous pouvez également utiliser l'après-shampooing repigmentant de la marque HIP (21 € en exclusivité chez Sephora). Laissez poser 5 minutes, et voilà votre couleur retapée !

Si j'éclaircis ma couleur de cheveux, dois-je éclaircir mes sourcils ?

Non.

Car, bien souvent, le fait de colorer les sourcils, outre le fait d'un manque de naturalité, provoque souvent des reflets orangés indésirables. De plus, les sourcils poussent lentement et seuls les colorants destinés à l'usage esthétique sont autorisés. Astuce : utilisez un crayon coloré en make up sans aucun risque.

Peut-on foncer facilement des cheveux clairs ?

Oui.

Mais attention ! Procédez par étapes. D'abord, demandez à votre coiffeur de faire une précoloration qui fera office de sous-couche. Ensuite, l'application de la couleur désirée peut se faire tout en surveillant son évolution pendant la prise.

La tendance est-elle aux contrastes (balayage, etc.) ?

Non.

La rue est une véritable vitrine de la tendance future. Depuis plus d'un an, on a pu s'apercevoir que les balayages et les mèches contrastées avaient fait place à des nuances tout en subtilité, plus harmonieuses et légèrement uniformes. Résultat : sur les derniers défilés de la fashion-week, presque toutes les filles étaient colorées plutôt que méchées.

Mes cheveux sont abîmés, puis-je faire une couleur ?

Non.

Sauf s'il s'agit d'une coloration de pigments organiques ou végétale. En effet, le pigment organique permet de colorer dans tous les tons sans abîmer le cheveu car cette recette est exempte de produits chimiques agressifs (ammoniaque, résorcine, etc.)

Photo Marc Moitessier

Romain, expert de la couleur et adepte des techniques douces.

L'eau peut-elle être responsable du manque de brillance de mes cheveux (aspect terne) ?

Oui.

Le calcaire que l'on trouve malheureusement en trop grande quantité dans l'eau des villes peut être responsable de l'aspect terne de vos cheveux. Il suffit pour s'en rendre compte de regarder l'état de nos verres et casseroles (dépôts blanchâtres éventuels). Pour faire barrière à ce brouillard capillaire, je vous conseille d'acheter des filtres Brita (au BHV) que vous fixerez sur votre pomme de douche.

Je viens de faire une couleur et je vais souvent à la piscine. Ma couleur peut-elle virer ?

Oui.

Si vos cheveux sont abîmés et très poreux, il se peut que des re-