

Cheveux, 7 raisons de passer au bio



Ils ne sont pas plus chers ni moins efficaces ! La nouvelle génération de soins capillaires bio a réponse à tout. Alors, stop aux idées reçues !

1 Je peux espacer mes shampoings

Si les formules traditionnelles apportent une texture et une brillance spectaculaires, cela est dû à leur forte teneur en silicone. Or, à la longue, ces agents finissent par ternir la fibre capillaire, et le shampoing devient obligatoire tous les deux jours. Dans les versions bio, en revanche, ce sont les huiles, essentielles ou végétales, ainsi que des protéines de blé qui ont une réelle action de soin. Comme elles ne laissent aucun résidu en surface, on peut attendre plus longtemps avant de laver ses cheveux.

2 Je minimise les risques d'allergie

Grâce à leurs ingrédients naturels cultivés sans pesticides, à leurs formules dénuées de colorants, de conservateurs ou de produits synthétiques, grâce à leurs procédés de fabrication ultraréglementés, toute source d'agressivité pour le cuir chevelu est éliminée. Ainsi, vous pouvez dire adieu aux démangeaisons et autres réactions désagréables.

tielle de « tea tree », au bois de saule ou encore au vinaigre de cidre, qui traitent le cuir chevelu sans décaper ni agresser. Des huiles d'origine végétale comme celles de jojoba, d'argan ou d'olive, les protéines de blé ou encore la moelle de bambou nourrissent les cheveux secs sans les plomber. Enfin, pour les cuirs chevelus à tendance grasse, les produits à base d'argile ou de romarin régulent la sécrétion de sébum. L'effet est moins spectaculaire qu'avec une formule classique, mais on évite l'effet rebond d'un fort regrainage.

3 La coloration devient traitante

Si les marques labellisées sont rares, sachez que les versions 100 % végétales offrent toutes les garanties d'innocuité. Elles sont idéales pour redonner vie aux cheveux malmenés par les colorations chimiques. Composées de henné ou de plantes tinctoriales, elles gainent, protègent et rendent le cheveu à la fois brillant et soyeux. Cependant, elles ont leurs limites : elles

maines à base de masques à l'argile qui élimineront tous les résidus chimiques avant d'appliquer le soin colorant.

6 Je peux nouler sans alourdir

Que ce soit sous forme de masque, d'après-shampoing ou d'huile, les soins capillaires bio permettent de fortifier et de réparer sans jamais étouffer le cheveu. En effet, les huiles végétales et les beurres qu'ils renferment nourrissent via les écailles ouvertes. Elles protègent la fibre sans saturer, puisque l'excédent est évacué lors du rinçage. Les vinaigres à base de plantes restent en surface pour faire briller et adoucir les cheveux en les laissant respirer.

7 Je peux nouler ma coiffure

Avec les nouveaux soins coiffants bio, plus question de sacrifier son style au nom de ses convictions vertes. Vous pouvez fixer vos cheveux sans les coller grâce aux dérivés de sucre de canne bio. Pour en savoir plus, allez sur www.bio.beaute.com.

Mon coiffeur s'y met aussi

Place aux produits bio et naturels pour une affinité totale avec le cheveu. Côté coloration, le technicien adapte sa préparation. Pour des reflets, c'est le tout végétal. Pour couvrir beaucoup de cheveux blancs, il optera pour le semi-végétal (avec des pigments colorants) ou une coloration sans ammoniac. Ces coiffeurs peuvent aller encore plus loin grâce à la Charte du développement durable de la profession. Électricité, traitement de l'eau, de l'air, utilisations de produits moins nocifs... les engagements sont nombreux. Les salons signataires pourront apposer un macaron sur leur vitrine dans le courant de l'année.

→ **Romain Colors**. 37, rue Rousselet, Paris 7^e

G. MARTEL / ANADOC/COMPRES