

**BEAUTÉ**

# 10 cheveux ANTI-SÈCHE POUR L'ÉTÉ

REFLETS DORÉS, ONDULATIONS  
"WET LOOK" TRAVAILLÉES PAR LES  
EMBRUNS, BRILLANCES D'ÉCUME...  
ON ADORE QUAND NOS CHEVEUX  
PRENNENT UN AIR DE VACANCES !  
ENCORE FAUT-IL LES PRÉPARER  
À L'ÉPREUVE DU SOLEIL, AFIN DE  
S'ASSURER UNE COULEUR SUBLIME,  
UNE MATIÈRE SOYEUSE ET UNE  
COIFFURE AU TOP TOUTE LA BELLE  
SAISON. PROGRAMME D'EXPERT.

## Comment dompter des cheveux bouclés ?

**Anthony Alexandre, coiffeur de studio \***

« Évitez surtout d'utiliser un séchoir, sinon ils risquent de frisotter ! Laissez-les vivre à l'air libre ou préséchez-les délicatement dans une serviette. Appliquez un après-shampooing sans rinçage, et tournicotez les mèches de recouvrement pour lisser les écailles et modeler de belles boucles. Une fois secs, ramassez-les en chignon avec les doigts écartés (comme si la main était une pince) et fixez avec une pique ou un peigne (jamais avec une pince crabe !) pour obtenir un coiffé-décoiffé sexy. »

\* Sur rendez-vous au Ken Club. Tél. : 01.46.47.41.41. ►





**BOUCLES WAVY**

Coiffure  
Sylvain Le Hen  
avec la ligne  
Compétence  
Professionnelle  
Dessange : Élixir  
Concentré de  
Nutrition sans  
Rinçage Nutri-  
Extrême Richesse  
et Mousse Coiffage &  
Soin Nutri-Extrême  
pour cheveux secs.  
Mise en beauté Cathyanne  
Mac Allister pour Clarins  
avec : Embellisseur de Teint  
Éclat Minute 02; Duo  
Soleil, Plein Soleil; Mono  
Couleur 09 Chestnut  
Freeze; Mascara Wonder  
Waterproof; Baume Soleil  
n° 1 Sunset Gold. Foulard  
IKKS, bandeau Liberty et  
perles Aurélie Bidermann.

Photo réalisée grâce à l'aimable  
collaboration de l'hôtel  
Royal Palm, à île Maurice  
(tél. : 00.230.209.83.00).

**RÉALISATION JULIE GILLET**

PHOTO ALEXANDRE WEINBERGER



## LES SHAMPOINGS DU SOLEIL

Ils sont tendres pour les cheveux et moussent efficacement pour éliminer sel, sable, huile et chlore :

- ▶ Riche en beurre de mangue pour chouchouter les cheveux méchés : Shampoing à la Mangue, Symbio Sun, Phytodess.
- ▶ À base de protéines de soja, de blé et d'agents lavants doux pour éliminer les excès d'huile capillaire : Shampoing Volumisant pour cheveux fins, ternes et huileux, Australian Organics (au Printemps Haussmann et dans les magasins bio).
- ▶ Sa texture sirop facilite le lissage des cheveux bouclés : Fig & Plum Shampoo, TommyGuns (au Printemps Haussmann).

### Peut-on éviter que les cheveux ne "délavent" en été ?

**Christophe Monteiro, coiffeur\***

« Naturels ou colorés, les cheveux subissent une oxydation due au soleil et aux baignades répétées. Si on a des cheveux méchés ou décolorés, il faut être doublement vigilante, car le blond tend à verdigriser ou à jaunir ! Pour assurer une maxi-protection, on mise donc sur une batterie de soins quotidiens : avant de partir à la plage, on imbibe les cheveux humides avec une noix de crème solaire capillaire bien hydratante, on superpose une huile "isolante" avant et après chaque baignade. Et au retour de la plage, on s'offre une réparation intense avec un masque. »

\* Salon Coiff'rst Paris Opéra. Tél. : 01.42.61.54.54.

### Comment protéger des cheveux fins sans les alourdir ?

**Fabien Provost, directeur artistique des salons Franck Provost**

« Particulièrement fragiles en raison de leur finesse, évitez de les saturer de produits. Et parce que l'on a tendance à avoir la main lourde avec une crème, je préfère un spray solaire non gras. Il diffuse une brume light qui laisse les cheveux tout légers. Vaporisez sur les mèches de recouvrement, sans toucher les racines, puis peignez par en dessous, à partir de la nuque, pour ne pas écraser le volume. »

### LES CRÈMES ÉCRAN

Elles protègent du soleil mais renferment également des agents hydratants et réparateurs.

- ▶ Pour cheveux normaux et/ou colorés : Crème de Jour Solaire Protectrice anti-UVA-UVB, J. F. Lazartigue.
- ▶ Pour cheveux abîmés : Crème Protection Réparatrice, Solar Sublime, L'Oréal Professionnel.
- ▶ Pour cheveux fins : Soins Solaire Multifonction, Solair'Active, Franck Provost.

### LES INDISPENSABLES

**DE L'ÉTÉ,**  
de haut en bas :  
Soin 100% Hydra, Urbancare, JL David ; Crème de Protection Solar Sublime, L'Oréal Professionnel ; Oléo-Relax Nuit, Kérastase Nutritive ; Shampoing à la mangue Symbio Sun, Phytodess.



### Comment éviter l'effet "racines" en vacances ?

**Charlotte, formatrice Dessange International**

« Juste avant de partir, je conseille de prendre rendez-vous chez son coiffeur pour éclaircir sa couleur de base. C'est la meilleure recette si l'on veut des racines moins marquées lors de la repousse. Si vous avez peu de cheveux blancs et une base ton sur ton, je préconise notre balayage "huile de brillance" : on pose une huile sur les racines et un shampoing pigmenté sur les longueurs. Idéal pour illuminer et fondre les démarcations. Mon dernier conseil : attention aux kits de coloration retouche-racines. Les pigments restent fixés en surface sur le cheveu : il est difficile de les recolore ensuite à la rentrée... »

### Peut-on leur donner un "coup de soleil" sans les abîmer ?

**Romain, coloriste\***

« Ne soyez pas tentées de les décolorer à tout prix avant de partir au soleil. Demandez plutôt un balayage soft sur quelques mèches pour obtenir des points de clarté. Si vous êtes brune, fuyez les reflets chauds qui deviennent trop cuivrés. En vacances, patinez subtilement vos cheveux châtain ou blonds avec ma recette à base de camomille : faites infuser pendant deux heures une poignée de fleurs de camomille romaine (chez les herboristes) dans un demi-litre d'eau minérale chaude. Filtrez, mettez la décoction dans un spray de voyage (Muji) et vaporisez avant de vous exposer. Éclaircissement naturel garanti, plus qu'avec un shampoing ou un spray contenant de l'eau oxygénée. »

\* **Romain** Colors, 37, rue Rousselet, 75007 Paris.

Tél. : 01.42.73.24.19.

### Faut-il réparer après chaque shampoing ?

**Nathalie Simon-Grosser, directrice technique L'Oréal Professionnel**

« L'un n'empêche pas l'autre. Surtout si vos cheveux sont colorés, sensibilisés, frisés, défrisés... Alors qu'un après-shampoing se contente de démêler et de lisser

en surface, un masque va délivrer ses actifs nourrissants au cœur du cheveu (d'où l'intérêt de respecter le temps de pose indiqué). En prime, les versions après-soleil contiennent des actifs apaisants (glycérine...) pour calmer le cuir chevelu parfois rougi et irrité par les UV. »

### Est-ce que les cheveux se fragilisent si on les lave tous les soirs ?

**Catherine Chauvin, directrice de l'institut Furterer**  
« C'est surtout le soleil qui détruit le film protecteur et le vide de sa substance. Un shampoing doux et hydratant à usage fréquent, tous les soirs, nettoie le cuir chevelu sans l'agresser et restaure son équilibre. Chez René Furterer, le shampoing après-soleil est même émulsionnable à l'eau de mer. Si vos cheveux sont secs ou colorés, un après-shampoing (doté d'un pH acide) s'impose pour bien refermer les écailles et lisser les cuticules. »

### Quelles idées pour se coiffer tendance ?

**Éric Roman, coiffeur\***

« Si vous portez une frange, torsadez-la le long du front et fixez avec une barrette sur le côté. Sinon, optez pour les tresses : faciles à réaliser, elles se plient à tous les styles et à toutes les coupes de cheveux, même dégradées. On applique son huile ou sa crème solaire pour l'effet glossy, on fait une natte de chaque côté, et on les noue en chignon sur la nuque en piquant une grosse épingle. Moins c'est apprêté, plus c'est joli ! Il y a aussi l'option bandeaux et serre-tête, pratiques et très en vogue cette saison. »

\* Salons Éric Roman emoi, à Paris et à Nîmes, Tél. : 01.40.76.09.20.

### Est-ce qu'une huile est une bonne "anti-sèche" ?

**Patrick Alès\***

« Contrairement à une crème, une huile supporte mieux la chaleur et reste fixée sur le cheveu pour parer à toute agression. C'est un bon bouclier, mais qui ne pénètre pas dans la fibre et ne répare pas forcément. L'idéal est de choisir une huile aquaphile, au pouvoir mouillant qui combine simultanément protection et hydratation. Comme la Phyto Plage de Phytosolba, 100% végétale, à base de cire d'olive, de calendula et de polymères anti-UVB. Idéale sur les cheveux fragilisés, il suffit de rincer le surplus en fin de journée pour garder une chevelure souple et bien hydratée. »

\* Salon Patrick Alès, 37, avenue Franklin-D.-Roosevelt, 75008 Paris. Tél. : 01.43.59.33.96.

## LES MASQUES S.O.S.

Ils réparent et font le cheveu soyeux après les bains de mer et de soleil.

► À laisser agir toute la nuit pour détendre les frisottis : Oléo-Relax Nuit, Kérastase Nutritive.

► Une gelée à l'huile de mangue qui abreuve les cheveux colorés : After-Sun Mask Color Extend Sun, Redken.

► Une crème « anti-sèche » au beurre de palmier et aux lipides végétaux : Masque Réparateur Après-Soleil, René Furterer.



### PROTECTION AVANT-APRÈS,

de haut en bas : Fig & Plum Shampoo, Tommyguns ; Soins Solaire Franck Provost ; Brume de Plage, Frédéric Fekkai ; Masque Réparateur, Furterer.

## LES COCKTAILS COIFFANTS

Ils soignent la fibre et donnent du look à la chevelure au retour de la plage.

► Pour réussir un lissé-plaqué : vitamine E protectrice plus combinaison d'huiles sèches dans l'Huile de Soins Fabuleuse Jean-Marc Maniat (ccbparis.com).

► Pour assouplir les cheveux rêches : avec provitamine B5 hydratante et antioxydants, Soins sans Rinçage, Urban Care, pour cheveux secs et sensibilisés, Jean Louis David Salon.

► Pour dompter les mèches rebelles : avec protéines de soie anti-frizz et actifs antistatiques, Spray Démêlant Lissant Liss-Soyeux Elsève, L'Oréal Paris.

► Pour créer des ondulations minivague : une recette à l'eau de mer et aux extraits de varech hydratants, Brume de Plage Marine Summer Hair, Frédéric Fekkai (Sephora).

### Existe-t-il une alternative au Brushing ?

**Jean-Jacques Ayache, responsable de la formation Jean Louis David**

« Avant de partir, munissez-vous d'élastiques à crochets (en grands magasins). C'est l'accessoire idéal qui se prête à toutes les coiffures et permet de réaliser une base d'attache en un tour de main pour détendre les cheveux. Peignez et lissez avec un produit sans rinçage, puis enroulez la chevelure sur elle-même (en tirant bien les racines) en chignon de danseuse. Fixez les crochets et gardez cette coiffure toute la journée. Dénouez le soir en coiffant avec les doigts, pour un look naturel, ou lissez au peigne. »

**CÉCILE GUERRIER**



### PLAGE

#### ATTITUDE :

accessoire pour queue-de-cheval, Louis Vuitton, pique pour chignon, Hermès, Huile pour Cheveux, Opalis.