

MISE EN BEAUTÉ CLARINS
AVEC LE SPRAY SOLAIRE
HUILE EMBELLISSANTE
CORPS ET CHEVEUX
UVB 6, LA CRÈME SOLAIRE
ANTI-RIDES HAUTE
PROTECTION UVB 30,
LA POUDRE DE SOLEIL
COMPACTE INSTANT SUN
LIGHT SPF15 GOLDEN
SUN, LE CRAYON SOURCILS
BLOND 03, LE MASCARA
WONDER LONGUEUR BRÛN
ET L'EMBEILLISSEUR
LÈVRES REFLÈT BEIGE 03.



UN BEL ETE pour mes cheveux

Et si, cette année, on essayait de prendre soin de sa chevelure, de préserver sa couleur et sa douceur ? Tout ce qu'il faut savoir pour lui offrir de vraies vacances au soleil.

Comme on applique une crème solaire sur le visage ou sur le corps, on protège également ses cheveux. C'est un impératif, on n'y coupe pas, et même les spécialistes en sont convaincus. « Contrairement à la peau, ils ne se régénèrent pas. C'est une fibre morte qui, une fois abîmée, le reste. Il faut donc l'entourer d'un film protecteur qui fera bouclier contre toutes les agressions

extérieures de l'été. L'exposition répétée aux UV fragilise les longueurs : les écailles se fragmentent, les protéines et les lipides s'échappent, et la kératine, qui garantit leur force et leur élasticité, se dégrade », explique Nathalie Simon-Grosser, directrice technique de L'Oréal Produits Professionnels. Mais ce n'est pas tout : l'eau de mer et le vent les dessèchent et le sable irrite

le cuir chevelu. Quant au chlore de l'eau des piscines, il fait virer la couleur. Autant de facteurs qui rendent les cheveux cassants, fourchus, poreux et rêches... Pour échapper à ce scénario catastrophe, appliquez systématiquement un produit solaire capillaire avant de vous exposer et, aux heures les plus chaudes, n'oubliez pas de mettre un chapeau de paille.

A la plage

Votre couleur est naturelle A priori, pas de gros problème en vue. Vous pouvez même profiter de vos vacances pour vous concocter un balayage « effet soleil » sur les demi-longueurs et les pointes. « En sachant que le soleil révèle les pigments chauds, vous allez obtenir un reflet doré d'environ un demi-ton plus clair que votre base », explique **Romain** coloriste. Son conseil : appliquez quand même un produit anti-UV en insistant sur les racines pour éviter l'effet « barre » à la repousse, et gardez la main plus légère sur les longueurs pour qu'elles éclaircissent en douceur. Profitez-en pour arrêter les Brushing et les lissages et vous aurez ainsi une belle matière de cheveu.

Notre sélection

1. BIPHASE Gorgé d'extraits naturels de thé vert et de raisin, il est doté d'un parfum fruité agréable. Soin Solaire Multi Fonctions, Solaire Active, Franck Provost, 19 € les 200 ml. **2. EFFET GAINANT** Enrichie en huile de pépins de framboise, de noix de macadamia et en vitamine E, elle donne en plus du corps et du volume. Crème de Jour Protectrice Cheveux Fins, J.F. Lazartigue, 17 € les 75 ml. **3. DOUBLE ACTION** Grâce à ses protéines végétales, il lisse les écailles et enrobe les cheveux d'un film invisible pour faire bouclier contre les UV. Avec, en prime, une action antifrisottis pour les crinières indisciplinées. Gel Sérums Double Action Solaire Essentiel, Eugène Perma, 23,40 € les 100 ml.



Vous êtes blonde ou avec des mèches Vous devez protéger vos cheveux au maximum. « Déjà sensibilisés par les décolorations, ils sont particulièrement vulnérables face aux UV. C'est un peu comme si on leur faisait subir une oxydation supplémentaire. Pendant les baignades, la fibre se gorge d'eau, les écailles se soulèvent et laissent filer les pigments. Peu à peu, le blond se délave et vire au jaune paille, tandis que les longueurs deviennent de plus en plus sèches », explique Sylvie Ball chez Schwarzkopf. La solution : misez sur une « haute protection » et, surtout, renouvelez l'application après chaque baignade. Une bonne idée : « Relevez vos cheveux en chignon de façon assez lâche pour ne pas les étouffer. Et évitez les élastiques, même les chouchous, qui risquent de les casser », insiste Jean Marc Joubert, coiffeur.

Vous êtes rousse Naturelle ou pas, c'est la couleur de tous les dangers. Le soleil augmente les pigments dorés et altère les plus orangés. Résultat, le roux, qui est un savant mélange des deux, jaunit et se ternit. Pour conserver une belle nuance, le coloriste doit ajouter une pointe de rouge à son mélange une semaine avant de partir, ce qui permettra à la couleur d'évoluer vers un beau blond cuivré vénitien. Demandez-lui aussi de vous préparer un shampooing repigmentant sur mesure. Vous l'utiliserez une fois par semaine en second shampooing, sans le laisser agir plus de deux minutes, pour ne pas surcharger le cheveu en pigments. Pensez enfin à appli-

quer un produit haute protection. Vous pouvez également mettre un bandeau et relever vos cheveux en les entortillant, afin de protéger les longueurs.

Vous êtes brune Un problème vous guette : le soleil grignote les pigments bleus, ce qui fait ressortir le rouge et donne ces fameux reflets « queue-de-vache » peu glamour. Un effet amplifié par l'eau de mer et le vent qui, en desséchant la fibre, lui font perdre tout son éclat. Une bonne idée : pensez à utiliser un shampoing repigmentant une fois par semaine, en demandant conseil à votre coiffeur pour choisir la bonne nuance.

Notre sélection

4. SUBLIMATEUR Son complexe kératine-protéine apporte une réponse sur mesure aux cheveux blonds. Ecran Solaire Sublimateur pour Cheveux Blonds, Blond Me, Schwarzkopf Professional, 14 € les 200 ml. **5. DOUBLE EFFET** Son filtre solaire, le Mexoryl SO, bloque les rayons et absorbe la chaleur, agressive elle aussi. Elle contient également un céramide pour réparer la fibre. Crème de Protection Réparatrice Cheveux Abîmés SOLAR Sublime, Série Expert, L'Oréal Professionnel, 15,90 € les 150 ml. **6. RESSOURÇANTE** Le système « hydra capture » de cette crème fondante évite la déshydratation. Sun Care Hydra Screen, Revlon Professional, 19 € les 250 ml. **7. LACTÉ** Ce soin biphasé possède une double technologie qui assure une hydratation de la fibre capillaire tout en bloquant les UV. Cocktail Vitaminé Lifetex Sun, Wella, 18 € les 150 ml.

Sous l'eau

Vous passez votre vie dans l'eau ? Vous n'avez qu'une seule solution : les isoler complètement avec des huiles hydrophobes. Riches et concentrées en acides gras essentiels, elles enveloppent le cheveu d'un film à effet barrière. « Appliquez-les en évitant d'en mettre trop près des racines pour ne pas les graisser. Insistez sur les pointes, vous passez un peigne à larges dents pour une répartition uniforme », explique Romain.

Notre sélection

8. EFFET NATUREL Ce soin à l'huile de sésame et riche en polymères hydratants assure une protection de 90 % de la kératine et évite la déshydratation. Fluide d'Été Protecteur, Protection 90, René Furterer, 11,90 € les 125 ml. **9. SPECIAL CHEVEUX ÉPAIS** Sa formule nutritive et waterproof permet aux cheveux d'être soignés en profondeur tout en étant parfaitement protégés. Huile de Palme, Leonor Greyl, 29,40 € les 95 ml. **10. A TOUTE ÉPREUVE** A base de cire d'olive et d'extraits végétaux qui préservent la couleur et l'éclat des reflets, cette huile procure un effet mouillé à la clé. Huile Capillaire Protection Extrême, « L'Originale », Phyto Plage, 13 € les 100 ml.

En ville ou à la campagne

Certes, vous avez sans doute moins tendance à lézarder au soleil Mais ne vous croyez pas pour autant à l'abri des effets desséchants et décolorants des UV. La meilleure façon d'empêcher vos reflets de perdre en intensité, c'est de les protéger avec des brumes invisibles ou des crèmes légères qui ne vont ni cartonner, ni alourdir, ni graisser, mais déposer un voile protecteur de couleur. Le soir, brossez vos cheveux dans tous les sens – de préférence avec une brosse en poil de sanglier, plus douce – pour éliminer les résidus. Et, le lendemain matin, vous pouvez sans problème vaporiser de nouveau votre produit, sans risquer de les surcharger.

Notre sélection

11. NOVATRICE Ce spray à diffusion multiposition est enrichi d'un filtre photo-défense haute sécurité. Brume Jour Protectrice, Kérastase Soleil, 25 € les 150 ml. **12. TEXTURE LIGHT** Grâce à sa formule à l'huile d'argan, cette crème légère est particulièrement hydratante et nutritive. Protective Moisturizing Sun Creme, Davines, 22,40 € les 125 ml.

Pour toutes

Après une journée sur la plage, le rituel du soin est incontournable Vous pouvez utiliser un shampoing solaire, mais aussi une formule nutritive, réparatrice ou prolongatrice de couleur. « Une seule application par jour suffit. Après l'avoir dilué dans un peu d'eau tiède, répartissez le shampoing sur le cuir chevelu, puis sur les longueurs en malaxant doucement. Rincez bien et terminez par un après-shampoing sans rinçage, pour faciliter le démêlage », conseille Jean Marc Joubert. Une fois par semaine, faites un soin profond, en le laissant agir au moins dix minutes pour nourrir les cheveux. La solution : les protéger, bien sûr, mais aussi éviter de les laisser sécher au soleil et les rincer soigneusement après chaque bain de mer.

Notre sélection

13. ANTISÈCHE Du beurre d'illipé associé à un complexe relipidant font de cette formule la panacée des cheveux très secs et abîmés. Shampoing Traitant Ultra-Nutritif, Nutricerat, Ducray, 8,90 € les 200 ml. **14. INCONTURNABLE** On ne s'en lasse pas pour laver en douceur, rehausser les reflets blond doré et booster l'éclat. Shampoing à la Camomille, Klorane, 6,40 € les 200 ml. **15. SUBLIMATEUR DE COULEUR** Sa formulation ciblée et son filtre UV lui permettent de prolonger l'éclat de la couleur. Shampoing Protecteur, Color Guard, Jean Louis David, 3,95 € les 250 ml.



PAR SOPHIE POULAIN. RÉALISATION NADO AL TABBAL, ASSISTÉE DE SOPHIE YEN. PHOTOS YANN VAN. NATURES MORTES BENOÎT JEANNETON. COIFFURE JEAN-PIERRE CANAVATE/ANN RAMIREZ. Avec tous nos remerciements à l'Hôtel The Residence, à l'île Maurice.

MAQUILLAGE SOLAIRE
CLARINS PAR CORINNE
LEBRETON AVEC LA CRÈME
SOLAIRE ANTI-RIDES
MOYENNE PROTECTION
UVB 15, LA PALETTE
INSTANT SUN LIGHT SABLES
LOINTAINS SPF 15, LE
CRAYONS SOURCILS BLOND
03, LE MASCARA WONDER
WATERPROOF NOIR, LE
BAUME SOLEIL SUNSET
BRONZE 01.

Tendance coiffé-relevé Je fais comment ?

Plongez la tête en avant et séparez les cheveux sans faire de raies trop nettes, surtout rien de symétrique! Comptez de huit à dix mèches selon la masse de cheveux. Redressez-vous et enroulez chaque mèche autour du doigt l'une après l'autre – vous pouvez les retenir les unes aux autres avec une pince crabe. Prenez la première mèche enroulée et, si vos cheveux sont très raides, crêpez-la un peu sur la longueur avec les doigts pour donner de la matière et un effet mousseux. Continuez à l'enrouler jusqu'à ce qu'elle forme naturellement un macaron que vous fixez avec des épingles neige. Procédez ainsi sur tout le tour de la tête, puis, au gré de votre envie, déstructurez les macarons pour obtenir un effet plus ou moins décoiffé.