

Les salons bio qui décoiffent

Shampoings, masques, démêlants, soins capillaires... Les solutions bio pour obtenir une crinière de rêve abondent en bio. Mais sommes-nous obligées de respirer des effluves ammoniaqués pour cacher nos premiers cheveux blancs ou juste pour donner des reflets à une chevelure terne ? Plus maintenant. Notre sélection des as de la coiffure bio à Paris et en province.

Cela fait longtemps que nous avons adopté les shampoings, les démêlants et les masques bio. Mais qu'en est-il de la coloration ? Quand on sait que le secteur de la coloration conventionnelle cumule les ingrédients dangereux, au premier rang desquels on retrouve les métaux lourds et les amines aromatiques - et même si l'Union européenne a fait un peu de ménage en 2006 en retirant du marché 22 substances fortement suspectées d'être cancérogènes - on ne peut que se réjouir de constater que des coiffeurs de plus en plus nombreux utilisent la teinture végétale. Et refusent d'utiliser l'ammoniaque ou l'eau oxygénée pour décolorer les cheveux.

Formulée sans colorant artificiel, sans parfum, sans conservateur de synthèse, sans peroxyde, sans ammoniaque ni autres substances chimiques, mais avec des pigments naturels extraits de plantes tinctoriales utilisés seuls ou mélangés entre eux avec de l'eau chaude, la coloration végétale permet de teinter, d'illuminer, sans dénaturer le cheveu.

Les coiffeurs bio ne jurent plus que par elle. Pour obtenir des reflets bruns ou auburn, ils mélangent du henné et de la chicorée. Pour illuminer un blond,

ils utilisent de la camomille et de la rhubarbe. Et avec du thé et du buis ils sont capables de décliner toute une palette de roux cuivrés...

Des colorations ton sur ton

Les colorations chimiques sont traumatisantes pour le cheveu, dont elles modifient artificiellement la pigmentation au cœur même des écailles. L'ammoniaque et l'eau oxygénée gonflent et ouvrent les écailles du cheveu pour brûler les pigments naturels et permettre aux pigments artificiels de se fixer à leur place. Certes la teinture dure longtemps et toutes les nuances sont possibles. Mais le cheveu est brûlé, dénaturé, sensibilisé définitivement et à la repousse, l'effet racine est très marqué. Surtout, les colorations chimiques sont irritantes et peuvent être à l'origine d'eczéma, d'urticaire, de rhinite ou d'asthme.

À l'inverse, la coloration végétale ne pénètre pas dans la fibre capillaire, mais l'enrobe et la gaine comme une lasure, en semi-transparence. La coloration végétale a, certes, des limites : elle ne couvre pas radicalement les cheveux blancs, n'éclaircit pas les blonds et dure moins longtemps qu'une coloration chimique. Mais ses avantages sont multiples. Non seulement elle est idéale



pour les cuirs chevelus fragiles et les personnes qui développent des allergies au contact des colorations chimiques, mais de plus elle agit comme un soin. Loin d'abîmer la fibre capillaire, elle renforce la structure du cheveu qui retrouve brillance, souplesse et volume. Enfin, la couleur vieillit mieux, sans démarcation à la racine puisqu'il s'agit d'une coloration douce, ton sur ton.

Pas une goutte d'ammoniaque

Rita Stiens, dans son livre « *La vérité sur les cosmétiques naturels* » (LeducS éd.), recommande les produits Logona, certifiés BDIH. Et c'est tout. En effet, la plupart des gammes formulées par les laboratoires ne sont pas naturelles à 100%. Ainsi, la marque allemande Eos, de Wella, propose des colorations à dominante végétale garantie à 80%. Certains pigments sont issus de la chimie, dont l'hydroxyéthyl-2-nitro-p-toluidine, un colorant pour lequel sont rapportés des cas d'allergie.

Sachez qu'il est difficile de dénicher un coiffeur rompu aux techniques de la coloration purement végétale. Et même lorsque vous dénicher la perle rare, il a beau se targuer de faire du naturel, il ne peut que s'incliner devant les caprices d'une cliente qui veut absolument se faire décolorer les cheveux. Et doit dans ce cas recourir à une oxydation douce. Par souci de transparence, les coiffeurs bio ne s'en cachent pas. Une lichette d'eau oxygénée dans la préparation à base de plantes et le tour est joué. Assez pour ouvrir légèrement les écailles, mais pas suffisamment pour agresser le cuir chevelu.

Le coiffeur bio vous accueille dans un espace cosy qui ne sent pas l'ammoniaque mais les huiles essentielles. On est bien loin des salons froids et impersonnels. Ici, le dialogue est chaleureux et le soin sur mesure. Il vous propose un diagnostic beauté pour adapter la coupe et la couleur à vos goûts et vos envies. Pour les clientes qui sont passées par les teintures chimiques, les permanentes et les lissages à outrance, il suggérera d'abord de détoxifier les cheveux pendant 5 à 6 semaines avec des masques absorbants à l'argile et des crèmes protectrices à base de kaolin, d'aloé vera ou de karité, avant de passer enfin à la coloration végétale. Et si le résultat est à la hauteur de votre attente, votre nouveau coloriste vous proposera de vous concocter une préparation personnalisée pour reproduire le rituel beauté à la maison. ■



Le plus raffiné

Jean-François Lazartigue

Où ? 5 rue du Faubourg Saint-Honoré, 75008 Paris.

Prix. Coloration, soin intensif et coiffage : de 140 à 170 €. Défrisage, soin intensif et coiffage : de 206 à 289 €. Soins d'exception et coiffage : de 163 à 193 €.

Renseignements 01 42 65 29 24

Ouverture Le lundi de 10 à 18 heures, fermeture entre 13 et 14 heures. Du mardi au samedi de 9h30 à 18h30.

C'est une adresse discrète au fond d'une cour pavée nichée en plein cœur des beaux quartiers de Paris. Jean-François Lazartigue himself, le coiffeur des stars, vous accueille dans une bulle de sérénité où il fait bon se ressourcer. Après un minutieux bilan capillaire, on vous invite à passer dans une cabine particulière. Le défrisage se fait sans soude caustique et sans oxydant mais avec un concentré de plantes. Il métamorphose les chevelures les plus rebelles. Même les cheveux crépus deviennent souples, brillants et faciles à coiffer. Quant à la coloration, elle est formulée sans oxydant et sans ammoniaque, exclusivement à partir de plantes. Et consiste à recouvrir la tige capillaire d'un film brillant et coloré qui gaine, protège et donne du corps au cheveu. Que vous soyez venu pour une coupe, un défrisage ou une couleur, vous aurez droit à un soin très complet, comprenant un avant-shampooing, un shampooing, un long massage du cuir chevelu, un masque et un après-shampooing. Le *nec plus ultra* : des soins d'exception à l'huile de thé pour cheveux fins ou de bancoulier pour cheveux épais.



Le plus écolo

R Végétal

Où ? 36 rue Beaupaire, 75010 Paris.

Prix ? Coloration végétale : 45 €.

Shampooing, coiffage et séchage : 45 €.

Renseignements 01 42 06 80 04

Ouverture Le lundi de 14 à 19 heures, du mardi au samedi de 9 à 20 heures, le jeudi nocturne jusqu'à 21 heures.

Alain Teixeira est un écolo pur jus. Son salon de coiffure est pensé pour être durable : lampes à économie d'énergie, climatisation par les plantes, récupération de l'eau des sècheuses à vapeur, mobilier en bois et murs en briques apparentes... « Je ne propose aucun brushing travaillé, aucune mise en pli, ni permanente ou défrisage et encore moins une coloration avec un grand écart de ton. » R Végétal est le royaume du naturel : colorations végétales Eos de Wella composées à 80% d'extraits végétaux (henné et plantes aux propriétés bactéricides et gainantes), shampooings et soins capillaires de la marque bio Artisan Nature, massages shiatsu... Les colorations sont préparées sur mesure et obtenues en mélangeant des plantes et de l'eau chaude.

Le plus zen

Olivier Nature et Coiffure

Où ? 2 rue Turgot, 11100 Narbonne

Prix ? Shampoing, coupe et

brushing : à partir de 30 €.

Coloration végétale: 20 €.

Renseignements 04 68 42 41 92

Ouverture Du mardi au samedi,
de 9 à 18 heures.



À Narbonne, Olivier Canizares fait figure d'original. Son salon de coiffure dédié au bio et au végétal est le premier du genre dans la ville. Du coup, les clientes se précipitent pour connaître cet endroit atypique. Le credo de la maison ? Prouver que le bio n'est pas réservé à une élite. Encens, musique zen, plantes dépolluantes, lampes basse consommation, peintures murales à l'eau, pierres apparentes... On est loin des salons sans âme éclairés au néon de ses concurrents. Équipé d'une salle de yoga et de massage, le lieu est une véritable invitation au bien-être. Sa spécialité ? La coloration végétale et la semi-végétale. « Je propose les deux car la première a ses limites : elle ne couvre pas les cheveux blanc et n'éclaircit pas. La semi-végétale est composée de pigments naturels, comme le safran, la noix ou la camomille, et d'un peu d'eau oxygénée (pas plus de 2 %) pour faire tenir la couleur en ouvrant légèrement les écailles. »

Le plus éthique



Style Jean-Pierre Nature

Où ? 56 quai Paul-Bert, 37100 Tours

Prix ? Coloration végétale à partir de 30 €. Shampoing, coupe et brushing :

à partir de 36,50 €. Soins aux huiles végétales et aux huiles essentielles: 10 €.

Renseignements 02 47 88 05 05, stylejeanpierrenature.fr

Ouverture Du mardi au vendredi de 9 à 19 heures, nocturne le jeudi jusqu'à
20 heures, le samedi de 8 h 30 à 17 h 30.

C'est en 2003 que Jean-Pierre Ternier a décidé d'ouvrir son salon écolo-friendly et de se mettre à la coloration végétale. Le lieu est à son image : écologique et éthique. Économiseurs et purificateurs d'eau, recyclage de tous les emballages usagés, éclairage basse consommation, plantes dépolluantes, accessoires de coiffure en bois de chêne ou de peuplier issus de forêts écogérées... Jean-Pierre a même rédigé une charte de bonne conduite environnementale que tous ses employés suivent à la lettre. Du côté des produits utilisés, là encore rien que du 100 % naturel. « Je prépare mes colorations avec de la poudre de henné, d'indigotier, de bois de campêche, de curcuma... que je mélange à de l'eau chaude purifiée, c'est-à-dire dépourvue de nitrates et de métaux lourds. » Jean-Pierre ne promet pas non plus monts et merveilles : « Je peux éclaircir un blond de trois tons, mais je ne peux pas transformer une brune en blonde. »

Le plus cosy

Romain Colors

Où? 37, rue Rousselet, 75007 Paris
Prix? Coloration longueurs: 45 €. Coloration racines: 95 €. Coupe: à partir de 39 €. Brushing: à partir de 34 €. Renseignements 01 42 73 24 19, romaincolors.fr
Ouverture Du mardi au samedi, de 9 à 20 heures.

C'est à l'abri des regards indiscrets, dans un salon au décor feutré, que les clientes de Romain Colors s'installent confortablement dans un fauteuil en cuir tout en écoutant une programmation musicale bossa-nova du dernier chic. Ici, pas d'effluves d'ammoniaque. Le salon sent bon les meubles anciens et les vieux livres chinés dans les brocantes. Avec un grand-père médecin et aromathérapeute, la vocation de coloriste végétal de Romain Lazé était toute tracée.

Sa spécialité? « La coloration organique, un mélange de pigments végétaux et minéraux, d'argile et d'huile d'olive avec un peu d'eau oxygénée (pas plus de 10 volumes) pour obtenir une large palette de nuances subtiles. » De quoi ouvrir légèrement les écailles des cheveux pour faire pénétrer la couleur plus profondément, sans pour autant rendre le cheveu poreux et sans le dénaturer. Revers de la médaille : la coloration ne résiste pas à plus de huit shampooings et ne tient pas si l'on a plus de 30 % de cheveux blancs. On ne peut pas tout avoir !

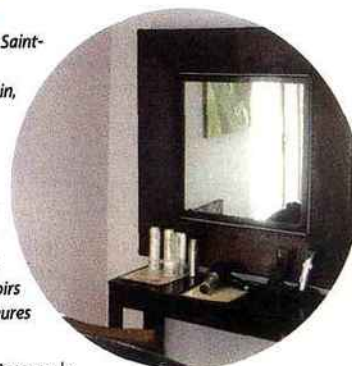


Le plus sur-mesure

Naturalessence

Où? 25-27 avenue de Saint-Jean, 13002 Marseille
Prix? Shampooing, soin, coloration, coupe et brushing: 60 €. Renseignements 04 91 31 98 87

Ouverture Du mardi au samedi de 9h30 à 19h30, le jeudi jusqu'à 21 heures. Et tous les soirs de pleine lune de 20 heures à 1 heure du matin.



Chez Marie-Jeanne Bossan, la beauté des cheveux passe par un massage du cuir chevelu accompagné d'un shampooing naturel et d'un soin végétal. « Pour mes clientes, je fais du sur-mesure. Je fabrique moi-même des produits personnalisés en fonction du cuir chevelu de chacune. À la fin de la séance, je leur propose d'acheter la mixture pour continuer le rituel beauté à la maison. » La recette est simple : un mélange d'argiles, d'hydrolats, d'huiles essentielles et végétales, de beurres et de cires végétales. Et tout est bio. Côté coloration, Marie-Jeanne ne jure que par la marque américaine Farouk, « des teintures sans ammoniac ni dérivé qui contiennent de l'argile, des pigments naturels, des extraits de miel, de lait et de protéines de soie. » Et le résultat sur les cheveux est bluffant : doux, brillants.

Le plus bio

John's Coiffure

Où? 26, rue Le Chapelier, 33000 Bordeaux
Prix? Shampooing, coupe, brushing: à partir de 34 €. Coloration à partir de 24 €. Soins à partir de 4,50 €. Renseignements 05 57 10 73 19
Ouverture Le mardi et le mercredi de 9h30 à 12 heures et de 14 à 19 heures, le jeudi et le vendredi de 9h30 à 19 heures, et le samedi de 9 à 17 heures.



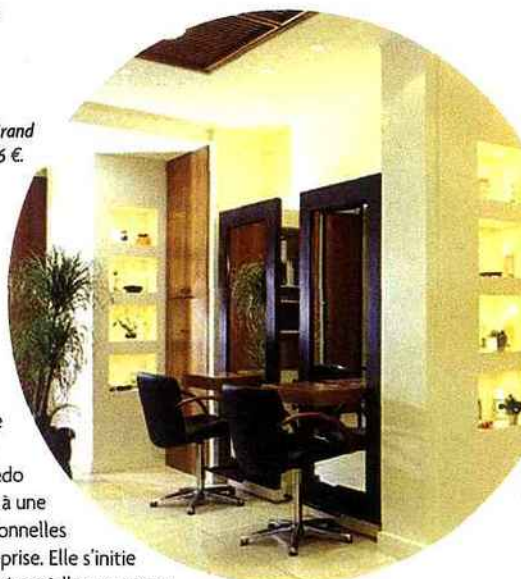
John Chiron est un as de la beauté du cheveu. Le soin capillaire, la coloration, le maquillage et le soin du visage n'ont aucun secret pour lui. « Pour la coloration, j'utilise une teinture semi-végétale avec 2,5 % d'eau oxygénée, précise-t-il. Cela me permet d'obtenir une palette de 118 couleurs. » Et les clientes sont mises au parfum d'entrée : « Je suis en mesure de donner le pourcentage exact de produits chimiques que je vais appliquer sur leurs cheveux. Pour le reste, je n'utilise que des pigments naturels, des agents traitants d'origine végétale comme l'allantoïne, l'huile de coco, l'aloé vera, la cire d'abeille... » Une fois les produits épuisés, les emballages sont renvoyés au fabricant pour être recyclés. Petite touche personnelle : « Je conseille toujours à mes clientes un maquillage approprié à leur nouvelle couleur de cheveux. » Prélude à la cabine d'esthétique que John aimerait ouvrir prochainement dans son salon.

Le plus vert

Salon vert Martine Mahé

Où? 28, rue Vignon, 75009 Paris
Prix? Teintures aux plantes: 45 €. Shampooing et brushing: 24,50 €. Grand soin avec massage de 45 minutes: 66 €. Renseignements 01 47 42 25 96, martinemahe.com
Ouverture Du mardi au samedi de 9h30 à 18h30, nocturne le jeudi jusqu'à 20 heures.

« La teinture aux plantes est un bon compromis quand on veut changer de tête sans passer par une métamorphose totale », souligne Martine Mahé. Pionnière du genre, elle a fait de la beauté du cheveu par les plantes son credo depuis trente ans. C'est d'ailleurs à une allergie aux colorations conventionnelles que Martine Mahé doit son entreprise. Elle s'initie à la phytothérapie, à l'homéopathie et à l'acupuncture et ouvre son Salon vert en 1969. Depuis, elle redonne vie aux crinières les plus dévitalisées grâce à son best-seller : la teinture aux plantes, pour cheveux fragilisés et cuirs chevelus sensibles aux teintures d'oxydation. « Mes colorations sont élaborées à partir de décoctions de plantes dans un bain d'huile de carthame. » Martine Mahé a su élargir ses prestations en proposant une permanente aux algues, un balayage à l'argile et un grand soin aux huiles essentielles et aux plantes, véritable bain de jouvence associant massage du cuir chevelu et acupuncture. Le tout effectué dans des cabines particulières.





Le plus champêtre

Coiffure et Nature

Où? 1 rue de la Bastille, 75004 Paris

Prix? Coloration, soin et shampooing: 59 €. Coloration végétale: 41 €.

Renseignements 01 42 72 90 37, coiffureetnature.fr

Ouverture Du mardi au samedi de 10 à 19 heures, le jeudi de 12 à 21 heures.

Chez Georges Bacon, la coloration végétale est une spécialité depuis dix ans. Sauge, feuille de châtaignier, camomille, henné... toutes les plantes tinctoriales sont conservées lyophilisées dans des bocaux transparents. Une décoration originale. « Les techniciennes font leur petite cuisine au gramme près pour chaque cliente. Si elles sont satisfaites, elles peuvent même repartir avec leur préparation pour raviver elles-mêmes leur coloration à la maison », explique-t-il. Et ce n'est pas tout. Votre cheveu est abîmé ? On le remet en état avec des soins à base d'huile végétale et d'huile essentielle bio. On vous masse le cuir chevelu tout en vous distillant de bons conseils et on vous prescrit des cures végétales élaborées par un herboriste. Quant à l'ambiance générale du salon, plutôt champêtre, avec plantes dépolluantes, meubles en bois de teck de Bali issu de forêts écogérées et murs en pierres apparentes...

Le plus détox

Terre d'Argile

Où? 26 rue du Colonel-Roux, 05000 Gap

Prix? Shampooing, coupe et couleur: 55 €.

Renseignements
04 92 52 62 94,
argilecoiffure.com

Ouverture Le lundi de 14 à 18 h 30, les mardi, jeudi et vendredi, de 9 à 19 heures, et le samedi de 9 à 17 heures.



Chez Terre d'Argile, les brunes ne deviennent pas blondes. La coloration végétale a ses limites et Alexandre Borroneo, le propriétaire des lieux, en est parfaitement conscient. « J'utilise les produits Aube indienne, Terre de couleur ou Logona qui ne contiennent ni ammoniac, ni eau oxygénée. Une décoloration est donc impossible. Mes teintures sont réalisées à partir de poudre de plantes et d'eau chaude. » Ainsi, bois de campêche, curcuma, indigotier, thé noir, feuille de noyer ou encore rhubarbe se retrouvent sur nos longueurs. De quoi élaborer une vingtaine de nuances différentes. « Je propose des colorations proches de la pigmentation naturelle de la cliente avec un effet de patine. » La coloration se termine par un shampooing adapté et un masque détoxifiant à l'argile afin de redonner brillance et souplesse aux cheveux.