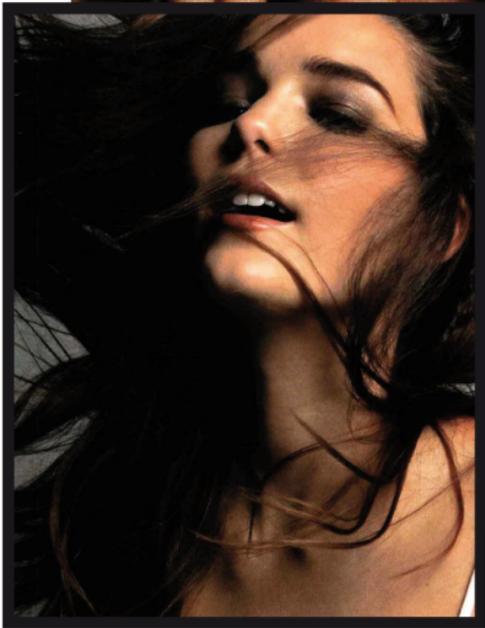


Beauté

Coups de cœur, astuces & conseils beauté



ON DONNE DU PEPS À SA CRINIÈRE En nuancant sa couleur

Le principe. Après l'été, les cheveux ont naturellement éclairci avec le soleil. C'était sympa avec une mine dorée, mais là... ça vire fadasse. Si on a les cheveux colorés, on change légèrement : blonde, on opte pour des teintes miel ou caramel, châtaine, on mise sur des reflets chauds et bruns, plutôt sur des reflets froids. Autre option, pour tous les cheveux, les soins repigmentants. Ils déposent des pigments temporaires sur la fibre, qui s'estompent en 3-4 shampoings (et au passage, ils nourrissent la chevelure). « Ça permet de booster un reflet naturel ou de réchauffer une couleur », assure Romain, coloriste au salon Romain Colors.

Je fais comment ? Pour choisir la bonne nuance, le mieux, c'est de demander conseil à un coloriste. Et on garde en tête qu'il vaut mieux un changement trop léger que quelque chose de très visible (et peut-être raté !).