

# Ma vie en rousse

LE ROUX EST TENDANCE, MOI AUSSI. ON ÉTAIT DONC FAITS POUR S'ENTENDRE. MÊME SI, AU DÉBUT, ENTRE NOUS, ÇA N'A PAS ÉTÉ SIMPLE... Par Fiona Schmidt.

**F**in novembre, j'étais blond platine, aujourd'hui, je suis rousse. Cette mue serait-elle due au fait que Lana Del Rey, Jessica Chastain, Lily Cole, Florence Welch, Emma Stone, bref, toutes les filles dont on parle en ce moment, arborent un scalp couleur coucher de soleil ? Tsss, évidemment non : d'une part, ah tiens, je n'avais même pas remarqué ; d'autre part, ce sont elles qui m'ont capillairement plagiée, puisque je me suis toujours sentie rousse à l'intérieur – on ne renie pas si facilement une adolescence passée à se fouetter les fesses avec sa corde à sauter devant les clips de Mylène Farmer.

## ROUSSE - 1 MOIS LA RÉVÉLATION

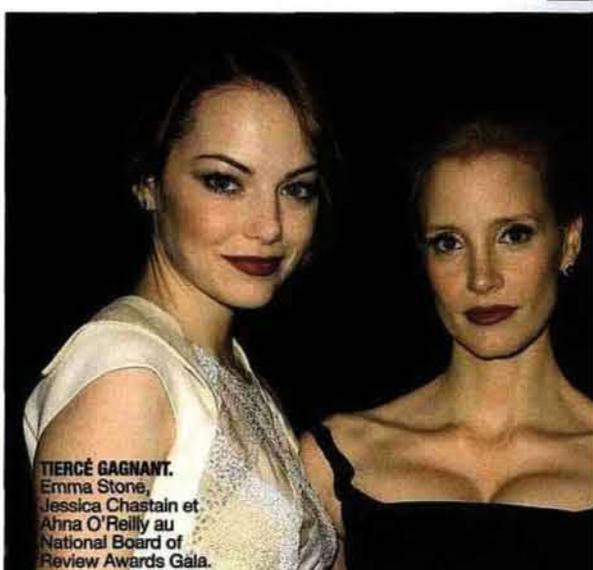
Les hommes préfèrent les blondes, mais c'est pas eux qui paient – ni le coiffeur ni la texture de biscotte des cheveux après cinq ans de décolorations (car levons tout de suite l'ambiguïté : oui, je devais plus mon blond polaire à mon coiffeur qu'à mes gènes). À raison d'un passage au bac tous les mois pour rectifier les racines et patiner la couleur, auquel s'ajoute la demi-douzaine de shampoings et soins hors de prix que je dois utiliser si je ne veux pas virer Brice de Nice, plus les brushings sans lesquels je suis coiffée comme un pin parasol en plein mistral, je décide que RIP mon blond.

## ROUSSE - 2 HEURES L'ÉTAT DES LIEUX

J'entre chez Romain Colors, le spécialiste des colorations naturelles, comme on entre en religion : avec les foies. "Quelle couleur tendance et qui ne pompe pas mes finances puis-je adopter ?", m'enquiers-je. "Un châtain chaud et doré ?", me suggère Romain. "Le naturel, c'est bon pour le thon, le raisonné-je. Moi, j'aimerais mieux le blond vénitien de Jessica Chastain dans The Tree of Life."

## ROUSSE - 1 HEURE LE PASSAGE AU BAC

Romain badigeonne mes racines de pigments naturels, moins agressifs que la coloration classique, et mes longueurs d'une autre mixture du même ordre. Durée : quinze minutes, auxquelles s'ajoutent ●●●



TIERCÉ GAGNANT.  
Emma Stone,  
Jessica Chastain et  
Ahna O'Reilly au  
National Board of  
Review Awards Gala.

## ROUX MODE D'EMPLOI

**Quel roux ?** Le roux requiert un teint clair, et une peau sans défaut, c'est injuste mais c'est ainsi ! Avec des yeux verts, un cuivré rouge sera sublime ; les yeux bleus préféreront un blond vénitien, quant aux yeux marron, ils peuvent tout se permettre.

**Quelle coupe ?** Le roux 2012 est intense et uniforme, il sublime donc les cheveux longs ou mi-longs.

**Quel entretien ?** La gamme de shampoings et soins Pureology, à base d'ingrédients naturels est parfaite.

L'ordonnance : un shampoing et un soin sans sulfates ni silicone – ces substances forment une pellicule sur le cheveu qui ralentit la prise de la couleur –, et pour les cheveux abîmés qui dégorge, un masque d'huile de ricin (en magasin bio) à poser la nuit une fois par semaine, pour nourrir et réparer la fibre.

**Quel budget ?** Au début, il faudra peut-être deux ou trois rendez-vous avant d'obtenir la nuance souhaitée. Plus le cheveu est sain, meilleure sera l'accroche. Et il faudra prévoir un passage obligatoire au bac toutes les quatre, cinq semaines. N'hésitez donc pas à négocier un forfait avec votre coloriste, qui doit aussi assurer un suivi (patine, rectification de reflets, etc.). Évitez les expériences hasardeuses avec une coloration à domicile, jouez-la franc-jeu, et demandez-lui quel produit utiliser pour flouter les racines entre deux rendez-vous : ça vaut mieux que de réparer une catastrophe !

## SUR LES CHAPEAUX DE ROUX.

La tendance a envahi tous les podiums de la saison.



JEAN PAUL GAULTIER

MULBERRY

DIOR

## ROUSSE + 2 JOURS LE PREMIER SHAMPOING

Ma couleur se barre dans le siphon de la baignoire plus vite qu'un bulletin de vote dans la chaussette de Poutine. "C'est normal qu'elle n'accroche pas tout de suite, le blond décoloré est le pire candidat pour le roux, car les cheveux sont poreux et dégorge plus vite qu'un châtain clair naturel", m'a expliqué Romain. La bonne nouvelle : le roux nécessite moins de soins différents que le blond. La mauvaise nouvelle : c'est la couleur la plus fragile qui soit. Or, en France, il n'existe pas de traitement spécifique pour les cuivrés. Je psalmodie le mantra de Romain – "le roux ne supporte pas le cheveu abîmé !" – en me séchant les cheveux un par un, puissance "soupir de bébé".

trente minutes de pause. La coloration prend trois fois moins de temps qu'un balayage. Comme moi patience de prof de latin en ZEP, moi contente.

## ROUSSE LE RÉSULTAT FINAL

Une heure après, je suis Nicole Kidman période *Eyes Wide Shut*, l'acide hyaluronique en moins – moi, quand je cligne des yeux, j'arrive à garder la bouche fermée. Mes cheveux sont blond épilé, sans racines, même pas une petite souche. "La tendance est aux couleurs uniformes, vibrantes, les balayages sont out. Fini le naturel, désormais, les couleurs claquent", m'instruit le pro. Je suis quand même aussi perplexe devant le miroir que Kim Kardashian devant un livre.



Toutes ces stars qui osent le roux sont sur be.com. Mot-clé : rousse

## ROUSSE + 3 JOURS LA RÉACTION DE MES PROCHES

Mon entourage n'a toujours rien remarqué, à 200 euros la colo ! Les gens sont mesquins. Heureusement, ma belle-fille de 16 ans lève paresseusement un sourcil de son iPhone pour marmonner : "J'aime bien tes veuchs, ça fait moins pétasse."

## ROUSSE + 3 SEMAINES LA RETOUCHE

Je retourne voir Romain pour le SAV : mes cheveux ont besoin d'une patine. Sous les lumières tamisées du salon, enfin, je suis Audrey Marnay, sans les jambes télescopiques. Yeah, quand même.

## ROUSSE + UN MOIS RE-RÉACTION DE MON ENTOURAGE

"C'est sublime !" (une copine brune) ; "Ça te rajoute-nit !" (une copine diplomate) ; "Tain, on dirait Rihanna !" (mon autre belle-fille, rousse 100 % casher, heureusement trop jeune pour connaître Yvette Horner) ; "Tu es sûre ? Moi, non" (ma mère) ; "Ahahahahahah" (mon père) ; "Au moins, ça fera un papier" (ma chef). Bon.

## ROUSSE + UN MOIS ET UN JOUR LE POINT MAKE-UP

Depuis que je suis rousse, je peux sortir sans make-up, mes cheveux illuminent mon teint sans que si j'avais une ampoule allumée dans la bouche. En revanche, si je me maquille les yeux et la bouche, je suis Boy George. J'opte donc pour un beau lipstick rouge mat et un peu de mascara noir, et en toute humilité, lorsqu'ils me voient, les hommes battent des cils si fort qu'ils se font des bleus sur les joues.

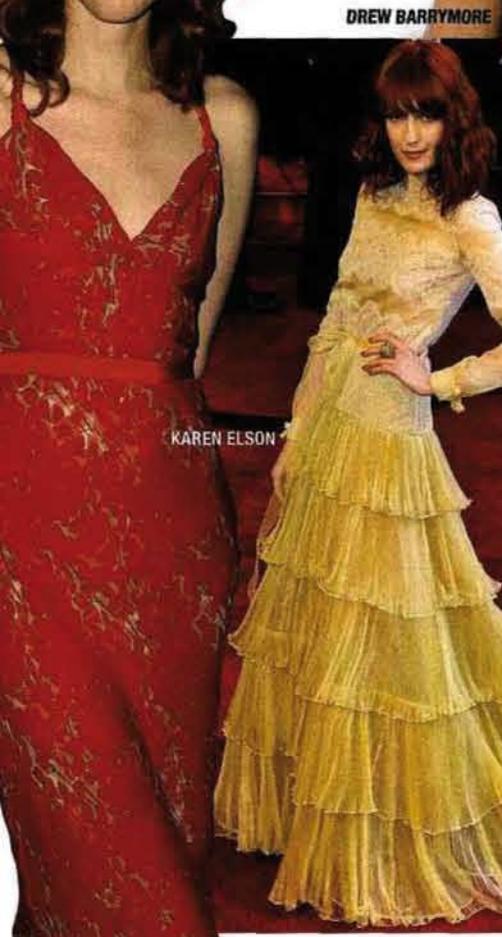
## ROUSSE + UN MOIS ET DEUX JOURS L'ÉTAPE DU DRESSING

Blonde, j'avais banni de ma garde-robe le beige, qui éteignait ma gueule, le kaki, qui me donnait un teint de soupe miso, et les pastels, trop Barbie-cocktail-à-la-mairie. Restaient le rouge, qui va anthracite, le gris moins anthracite et le gris clair. Depuis que je suis rousse, à moi les couleurs de pierres précieuses – émeraude, rubis, saphir –, le vert sapin, le rose tendre, et même le jaune, puisque, c'est bien simple, tout me va (petit rire de gorge modeste mais appuyé). ■

Merci à Romain, coloriste et créateur du salon Romain Colors, 37, rue Rousselet, Paris 7. [romaincolors.fr](http://romaincolors.fr)



DREW BARRYMORE



KAREN ELSON

## RED RED CARPET.

De Drew Barrymore à Florence Welch, en passant par Karen Elson, elles misent toutes sur le rouge !

FLORENCE WELCH