

# ELLE



## RAJEUNIR SANS TOUT CE QUI FAIT PEUR

### Les astuces éclat du coiffeur

« J'éclaircis les cheveux de trois tons maximum, dans des teintes chaleureuses. Jamais de rouge, de noir, de couleurs dures ou trop riches en reflets. Surtout, j'évite de surcharger les longueurs - d'ailleurs, je n'étends la coloration qu'une fois sur trois pour ne pas durcir les traits. Et je termine toujours le shampooing par une eau de rinçage pour faire briller le cheveu (2 cuil. à soupe de rhum blanc dans 1/2 l d'eau + un filet de jus de citron), ce qui donne immédiatement de l'éclat au visage. Côté coupe, pas de cheveux trop courts ni trop longs (longueur maxi aux épaules). De même, un petit dégradé est plus seyant qu'une coupe pleine. » Romain by Romain Colors.