

BEAUTY CODE
LE COUP DE SOLEIL DANS
LES CHEVEUX

LA RECETTE DES VACANCES :

huile d'olive + jus de citron,
à mettre dans un vapo,
dans son sac de plage et à faire
suivre d'un bon masque le soir.

Applicé au doigt mèche
par mèche, ce gel remplace
l'eau oxygénée
Gelée Éclaircissante à
Solar Sublime
L'Oréal Professionnel,
75 ml, 18,80 €.

astuce
La camomille 100 % naturelle est
toujours ultra-efficace pour
booster toutes les nuances de
blond. En tisane de
rincage express, elle fait
des merveilles.

Make-up de cheveux : Glass Couleur Cocoa Explosion
Nivea Hair Care, 5 €

**REGARDEZ-VOUS DANS
LES YEUX !**

Pour trouver votre nuance « coup
de soleil », c'est la couleur de l'iris
qui décide de tout...

Yeux noisette, verts... Avec la peau
pâle, allez vers des nuances
de blond doré. Si vous avez la peau
mate, optez pour une couleur
plus chaude, plus châtain cuivré.

Yeux marron foncé, noirs... Peau
claire ou mate, préférez des
mèches caramel sur les longueurs et
les pointes. Méfiez-vous des
nuances trop californiennes qui font
virer les yeux au jaune...

Yeux bleus... Sur peau claire et
cheveux déjà blonds, pensez plutôt
aux reflets cendré-beige, beaucoup
plus chics. Et sur peau mate, surtout
avec des cheveux sombres, non au
contraste violent et aux mèches
blondes, réchauffez naturellement
votre brun en le truffant de fines
mèches marron glacé.



Color Guard, Jean Louis David,
300 ml, 4,71 €

Mèches Lumière, Dessange,
250 ml, 4,93 €

Clarifiant Colorist,
Christophe Robin,
250 ml, 28 €

Biquine blo, 200 g, 8 €

1
un shampoing doux
une fois sur deux

Crème Illuminatrice
à la Camomille, Klorane,
150 ml, 7,30 €

obligatoire

Conditioner Blonde
Redken, 250 ml, 13,15 €

Masque Cachemire,
200 ml, 18 € et Potion, 25 ml, 12 €
Romain Colors

SOIGNEZ EN 3 TEMPS

Tout éclaircissement du
cheveu implique une
fragilisation. Sachez que
c'est le soin qui apporte
la lumière à une couleur et
qui l'entretient, car il reforme
les écailles fragilisées
et lisse la fibre. Moralité :
avant d'abuser des mèches,

balayages et produits
repigmentants, pensez
shampoings doux,
masques réparateurs et
nourissants, et sprays
brillants.

3
un pschitt pour briller

Spray Sublime Eclat, Blond Me,
Schwarzkopf, 200 ml, 13,10 €

essence Chroma Riche, Kérastase,
125 ml, 27,50 €

Spray Sheer Blonde, John Frieda, 200 ml, 9,50 €



MUST HAVE La légendaire Huile de Palme
de Leonor Greyl qui protège, hydrate,
répare et illumine les cheveux colorés,
hiver comme été. Imparable.

Merci à Christophe Robin, expert coloration pour L'Oréal, et à Stephane Manrique chez Leonor Greyl.