

Cheveux : la résurrection post-estivale

Le conseil de **Romain**, spécialiste de la **coloration naturelle** et adepte des huiles "Pour moi, les huiles sont des cures de soin profond pour les cheveux, contrairement aux masques, qui agissent plutôt sur l'instant. Leur action est beaucoup plus régénératrice. Il est vrai que ça graisse et c'est pour ça qu'il vaut mieux en mettre peu, et plutôt la nuit, et faire un bon shampoing le lendemain matin... Je recommande l' **huile** d'amande douce pour les cheveux altérés, l'huile de macadamia pour les cheveux **colorés**, l'huile de ricin pour les cheveux fourchus, cassants et sensibilisés... Des potions alternatives à se concocter, donc !"

Romain Colors : 37, rue **Rousselet**, Paris 6e. www.romaincolors.fr

Et voici une sélection de **produits** pour mettre en pratique ces précieux conseils:



Shampoing spécifique des cheveux déshydratés, méchés, défrisés et dénaturés Reviviscence, Leonor Greyl, 49 €.

Baume après-shampoing à la cire de magnolia, cheveux ternes, Klorane, 7,90 €.

Crème revitalisante intense cheveux très secs Karité, René Furterer, 24,90 €.



Huile Miracle Légère BC Oil Miracle, Bonacure, Schwarzkopf, 25,90 €.

Huile nutritive, tous types de cheveux, Mythic Oil, L'Oréal Professionnel, 23 €.

Huile magnifiante Solaire après exposition Essentiel, Eugène Perma, 21,60 €.

Huile sèche nourrissante visage-corps-cheveux Fluide Beauté 14, Carita, 50,60 €.



Soin professionnel ultra-nourrissant sans rinçage, cheveux épais, très secs ou frisés, idéal pour les cheveux méditerranéens, Franck Provost, 6,36 €.

Élixir Ultime, Kérastase, 32 €.

Élixir concentré de nutrition sans rinçage ou Mèches Lumière, Compétence Professionnelle, Dessange, 6,86 €.