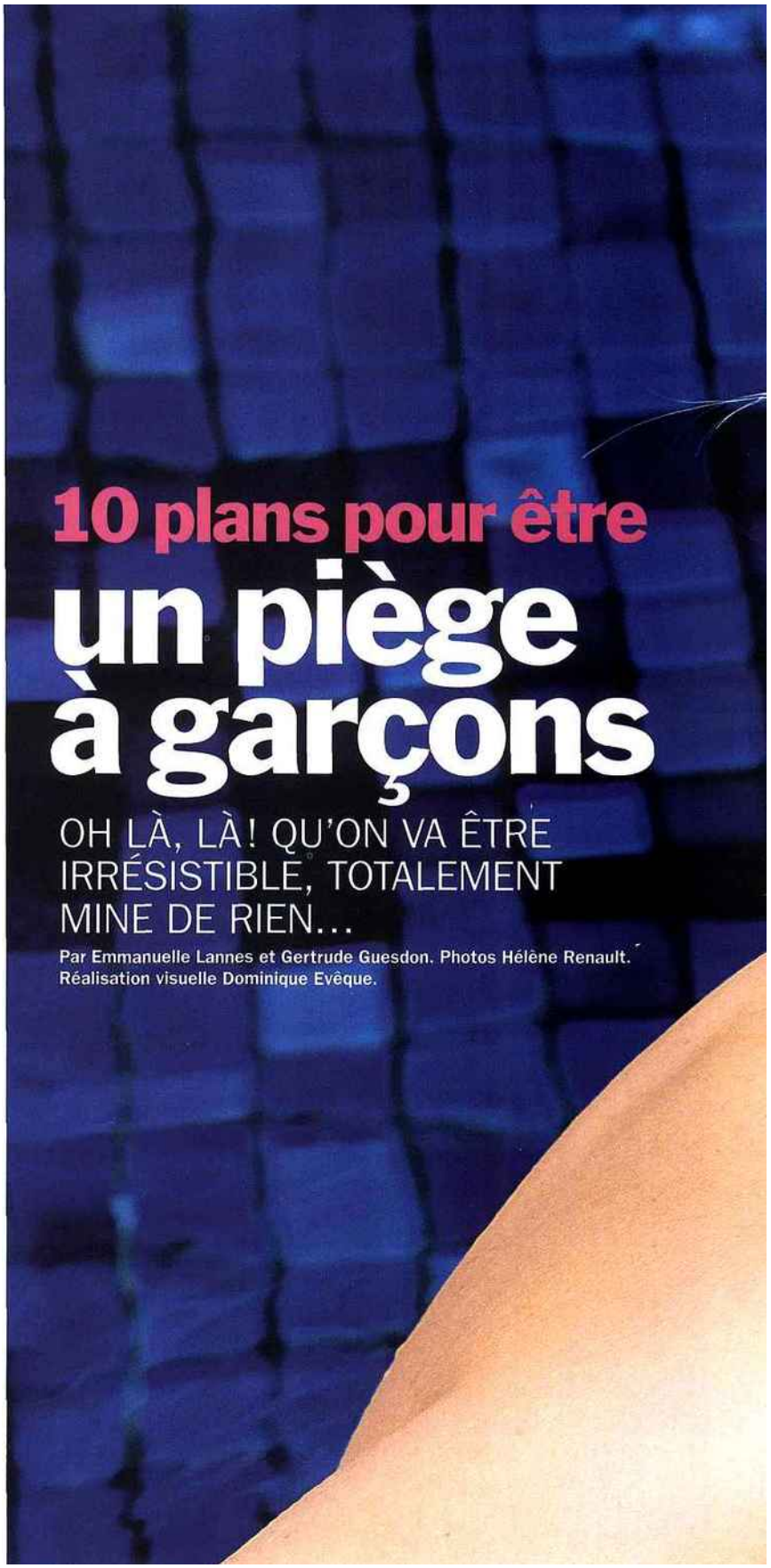
COSMOPOLITAN
10 BOULEVARD DES FRERES VOISIN
92130 ISSY LES MOULINEAUX - 01 41 46 88 88

JUIL 09
Mensuel
OJD : 373078

Surface approx. (cm²) : 2634

BEAUTÉ



10 plans pour être un piège à garçons

OH LÀ, LÀ ! QU'ON VA ÊTRE IRRÉSISTIBLE, TOTALEMENT MINE DE RIEN...

Par Emmanuelle Lannes et Gertrude Guesdon. Photos Hélène Renault. Réalisation visuelle Dominique Evêque.

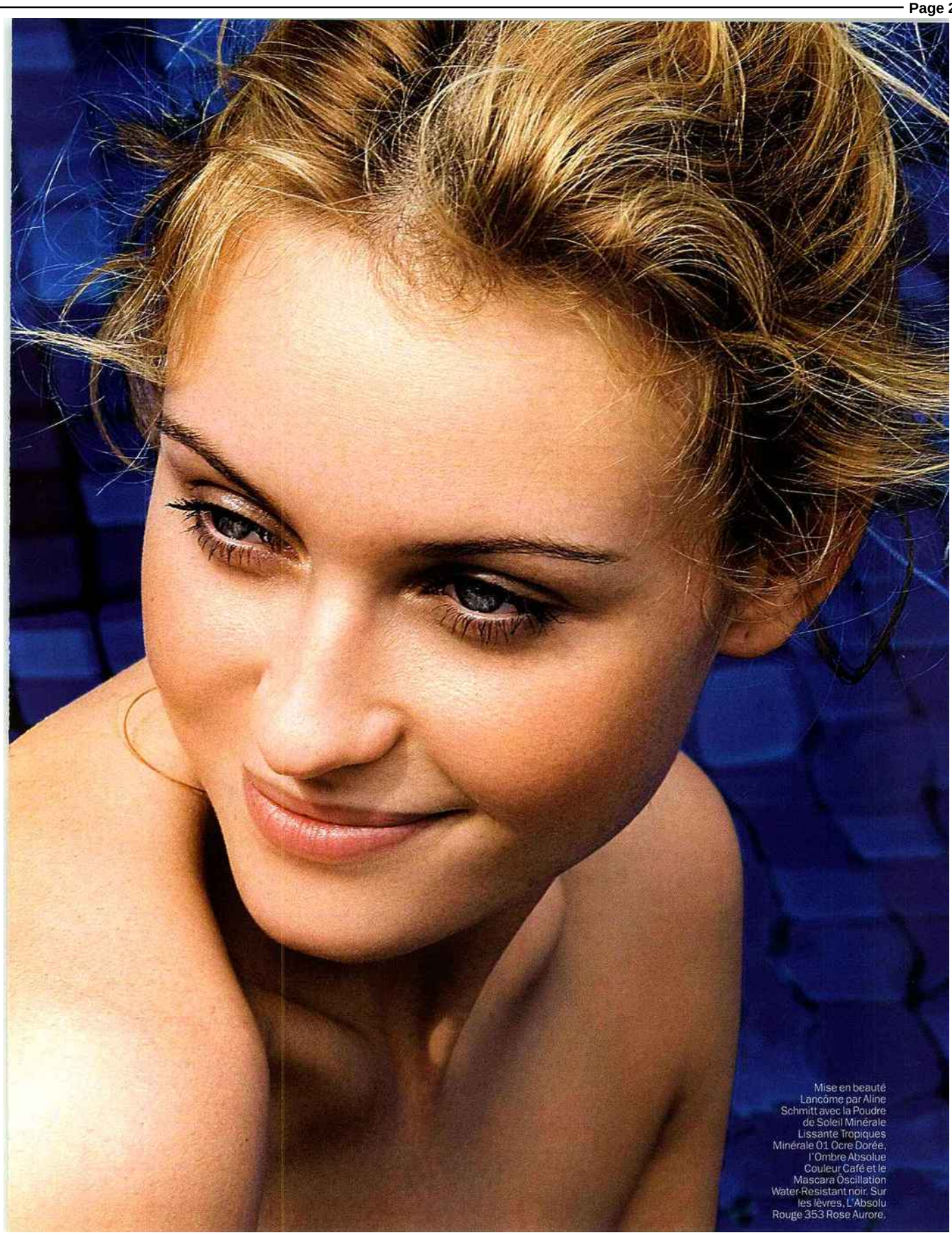
Les garçons aiment les filles qui sortent de l'eau avec un regard revolver. Ben voyons que je vais me maquiller quand je vais à la plage ! Au cinéma, pour créer cet effet-là, je te dis pas les retouches entre chaque prise et la colle à faux cils.

Piéger le garçon. Si je choisis le bon khôl, il n'y verra que du feu (celui du désir qui me brûle de l'intérieur, amour). Regard oriental ? Soit on applique ce fard gras avant de s'endormir, pour qu'il coule et tatoue le regard dès le réveil (on démaquillera juste le cerne au matin). Soit on l'applique le jour même, à l'intérieur de l'œil, puis on se frotte légèrement les paupières comme pour enlever un grain de sable. Regard bleu Caraïbes ? Menton en l'air pour avoir la paupière mi-close, on colore la racine des cils au crayon waterproof turquoise, indigo ou émeraude. Il suffit de partir du milieu de la paupière vers le coin externe, puis d'étirer à peine vers l'extérieur. Puis nouveau trait de crayon plus appuyé et un chouïa d'Aqua Eyes Champagne, Make up For Ever, à l'intérieur de l'œil pour l'agrandir. Dans tous les cas, ce qui fait la différence, ce sont les sourcils lustrés avec effet « wax » (on discipline à la brosse, puis on gomme avec un petit pois de gloss) et la maxi-dose de mascara noir waterproof sur les cils supérieurs, en chargeant bien les coins externes.

COSMOPOLITAN
10 BOULEVARD DES FRERES VOISIN
92130 ISSY LES MOULINEAUX - 01 41 46 88 88

JUIL_09
Mensuel
OJD : 373078

Surface approx. (cm²) : 2634



Mise en beauté Lancôme par Aline Schmitt avec la Poudre de Soleil Minérale Lissante Tropiques Minérale 01 Ocre Dorée, l'Ombre Absolue Couleur Café et le Mascara Oscillation Water-Resistant noir. Sur les lèvres, L'Absolu Rouge 353 Rose Aurore.

COSMOPOLITAN
10 BOULEVARD DES FRERES VOISIN
92130 ISSY LES MOULINEAUX - 01 41 46 88 88

JUIL 09
Mensuel
OJD : 373078

Surface approx. (cm²) : 2634

SHOPPING : Khôls noirs : Givenchy ; Arcancil ; by Terry ; Guerlain. Crayons Caraïbes : Aqua Eyes, 7L turquoise et 12L bleu canard, Make up For Ever ; Dessin du Regard Haute Tenue, Bleu de Prusse et Bleu Paradis, Yves Saint Laurent ; Contour Clubbing, Blue Remix, Bourjois ; Star Liner. Lagon turquoise, Arcancil. Mascaras : Extreme Resist 24 heures, Nivea ; Le 2 Waterproof, Guerlain ; DiorShow Iconic, Dior.

Les garçons aiment les filles hâlées, un peu comme Gisele, par exemple.

Ben voyons, c'est ça. Je vais prendre le soleil comme une perdue, me bricoler des rides et en plus, avec l'épaississement de la peau, je ne manquerai pas de morfler au retour des vacances : pores dilatés, excès de sébum, voire boutons, non, non, non.

Piéger le garçon. Je me protège à bloc, mais j'oublie les textures trop riches : fluides et sérums hydratent light et aussi bien. Côté protection solaire, on s'abonne aux lotions « shaka shaka » non grasses, voire matifiantes, et sept fois plus fluides qu'une crème classique. On secoue bien, façon shaker, pour recréer l'émulsion anti-UV invisible et absolument non comédogène. Enfin, on ne touche jamais son visage sans avoir pris soin, auparavant, de laver ou de désinfecter ses mains : le moyen le plus sûr de ne pas entretenir la flore microbienne ! Autre solution, l'application de la crème solaire sur le visage avec un pinceau à teint, qu'on nettoie tous les soirs.

SHOPPING : UV essentiel 50, Chanel ; Active Anti-Rides & Anti-Taches Solaire, SPF30, Solar Expertise, L'Oréal Paris ; Fluide peaux réactives 50, Sun Biotherm ; Anthélios, SPF40, Fluide Extrême, La Roche-Posay. Enfin, top pour les peaux à boutons, Cleanance solaire SPF40, Avène ; Fluide Solaire Matifiant, Photoderm AKN Mat 40, Bioderma ; Ultra Facial Defense SPF50, Skin.

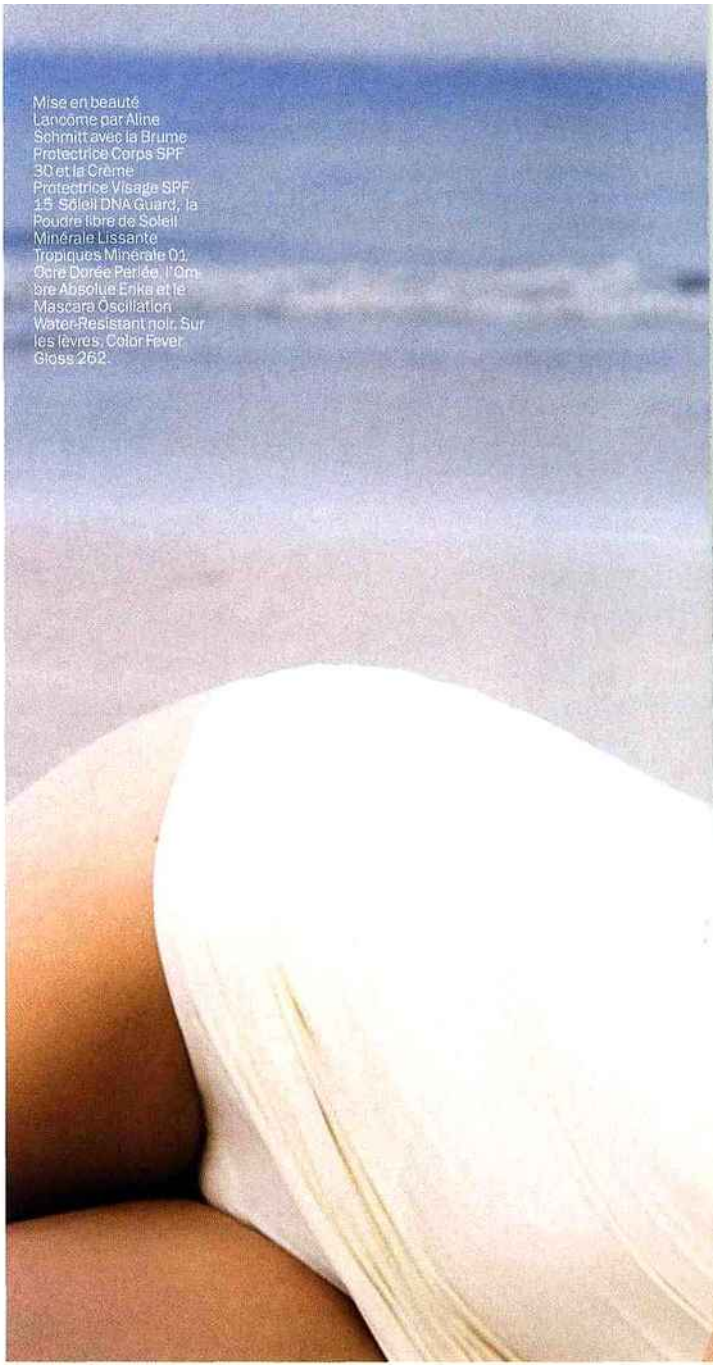
Les garçons aiment le contraste d'un maillot blanc sur un corps caramel.

Et là, je ne sais pas si vous êtes comme moi, mais, si je porte un maillot blanc, les gens pensent que je suis toute nue.

Piéger le garçon. Ben, on triche, évidemment. Le bon plan J-2 ? L'enveloppement au henné, 100 % naturel, qui hydrate, gomme, raffermit et caramélise façon Dancette pendant dix à quinze jours. Au besoin, testez-le ces jours-ci, en institut ou à la maison.

Puis, pour entretenir cette sexy teinte tout en favorisant la montée du vrai bronzage, on ajoute quelques gouttes d'huile de carotte (Melvita ou Huile Sublime, Phyto Bronz) à son lait corps au retour de la plage. Autre solution : l'un de ces gels aux reflets miel, qui teintent sans tacher les vêtements et s'éliminent le soir au savon.

SHOPPING : Où ? Au Charme d'Orient, Paris 12e, 01 53 17 02 53 ; ou au Comptoir Paris-Marrakech, Paris 9e, 01 48 78 75 52. Kit à commander au 01 53 17 02 53. Gel Teinté Sublime Bronze One Day, L'Oréal Paris ; Body Tan, Make up For Ever.



Mise en beauté Lancôme par Aline Schmitt avec la Brume Protectrice Corps SPF 30 et la Crème Protectrice Visage SPF 15 Soleil DNA Guard, la Poudre libre de Soleil Minérale Lissante Tropiques Minérale 01, Ocre Dorée Perlée, l'Ombre Absolue Enka et le Mascara Oscillation Water-Resistant noir. Sur les lèvres, Color Fever Gloss 262.

MAILLOT ISABEL MARANT

Les garçons aiment le blond totalement naturel des surfeuses.

Certes, mais tu parles que je vais rester des heures sur une planche en attendant que le sel et le soleil fassent leur effet. Même Cameron, elle se fait des mèches, alors, hein.

Piéger le garçon. En trichant, avec l'aide de son coloriste, quinze jours avant le départ. Idéal, le balayage aux pigments naturels, chargés en poudre dorée, qui booste les reflets blonds, à condition d'être réalisé de manière irrégulière pour imiter parfaitement la nature : foncé en racines, blond bébé sur les longueurs.

Eléments de recherche : ROMAIN COLORS : marque de produits de coloration pour cheveux, toutes citations

COSMOPOLITAN
10 BOULEVARD DES FRERES VOISIN
92130 ISSY LES MOULINEAUX - 01 41 46 88 88

JUIL 09
Mensuel
OJD : 373078

Surface approx. (cm²) : 2634

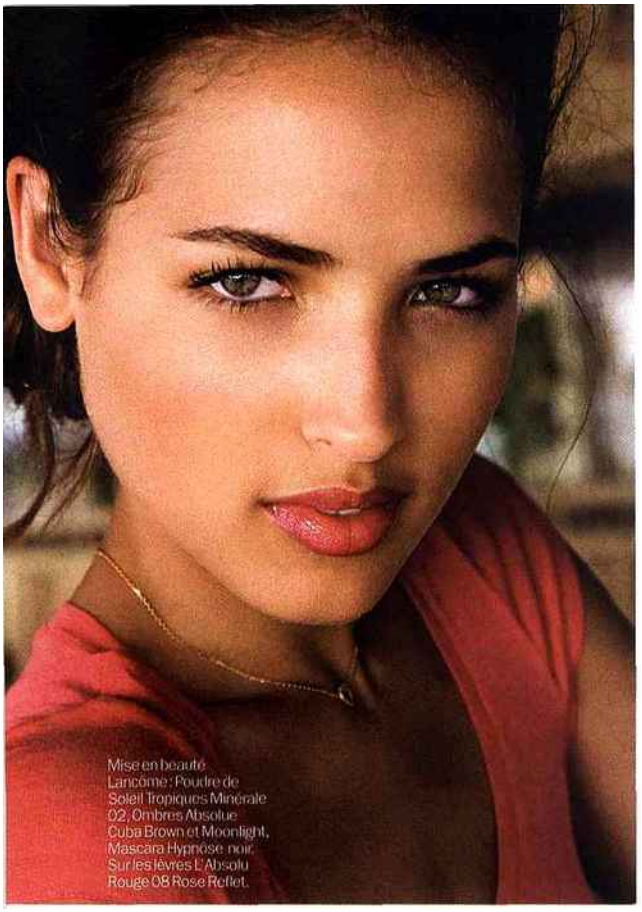
On aime aussi l'effet coup de soleil du balayage « Riviera » effectué avec la coloration classique Platinium, L'Oréal Professionnel, aux nuances de blond-doré, très Malibu Beach. Son plus ? De la cire d'abeilles, des nutricéramides pour un toucher ultra doux, et un prix mini. Ensuite, on met ses cheveux au régime surfeuse : aucune protection solaire sur les cheveux, pour ne pas freiner l'éclaircissement + rinçage et patine en douceur avec des soins exclusifs pour blondes + quelques pschitts de ce cocktail bio deux ou trois fois par semaine : une infusion de fleurs de camomille matricaire dans un grand verre d'eau bouillante, filtrée, puis enrichie de trois gouttes d'huile essentielle de citronnelle et de deux cuillerées à soupe de vinaigre de cidre bio. Verser dans un vapo et laisser reposer toute la nuit.

SHOPPING : Les mèches « nature », à tester chez Romain Colors (Paris 7e), renseignements sur romaincolors.fr , et les mèches « Riviera » dans les salons L'Oréal Professionnel, www.lorealprofessionnel fr En entretien aux extraits de citron, de camomille et d'acide lactique, Shampooing et Démêlant Go Blonder, John Frieda ; Reflets Soleil Solar Sublime, L'Oréal Professionnel.

COSMOPOLITAN
10 BOULEVARD DES FRERES VOISIN
92130 ISSY LES MOULINEAUX - 01 41 46 88 88

JUIL 09
Mensuel
OJD : 373078

Surface approx. (cm²) : 2634



Mise en beauté
Lancôme : Poudre de Soleil Tropiques Minérale 02, Ombres Absolue Cuba Brown et Moonlight, Mascara Hypnôse noir. Sur les lèvres L'Absolu Rouge 08 Rose Reflet.

Les garçons aiment les perles d'eau sur la peau, ils trouvent ça trop sexy.

Aie aïe aïe, pas question, les gouttes d'eau forment des milliers de petites loupes sur la peau. C'est donc le meilleur moyen de vieillir, de brûler, de cartonner et de se tacher. Brrr. Ça, jamais.

Piéger le garçon. L'effet « peau mouillée », ça s'imite. Mode d'emploi : se rincer sous la douche, et se sécher avec une serviette, sans frotter pour ne pas irriter l'épiderme. Puis diluer quelques gouttes de lotion couleur pain d'épices, à peine irisée, dans une crème solaire lactée, et appliquer vite fait. Ne pas oublier de plaquer les cheveux en arrière pour faire vraiment comme si.

SHOPPING : Glow to Wear, Givenchy + Lait Protecteur Léger & Soyeux SPF 20, Ambre Solaire, Garnier ; Huile Pailletée, Lift'Argan + Lait-gel Fraîcheur SPF 30, Capital Soleil, Vichy ; Body Glow, Nars + Crème Corps SPF 40, Clinique.

Les garçons aiment les lèvres roses et pulpeuses, mais sans maquillage.

Bon, si je sors le bâton à lèvres, je ressemble à Paris Hilton sur Miami Beach ; et sinon, je gerçouille. Comment je m en sors, moi

Piéger le garçon. En prenant soin de sa bouche. Indispensable, la mini-séance d'assouplissement : le temps du petit déj (il ne va pas vous embrasser, il mange déjà ses tartines), on dépose en couche épaisse un baume réparateur sur les lèvres et leurs contours, là où la peau est la plus fine. Pour les bouches les plus cartonnées, on ajoutera quelques gouttes d'huile d'avocat ultra nourrissante. Ensuite, massage-lissage pour bien faire pénétrer le baume, en n'hésitant pas à déborder. On tapote ensuite au Kleenex pour ôter l'excédent. Toutes douces, toutes lisses, il ne reste plus qu'à apporter aux lèvres des teintes de fruits mûrs, tout en les protégeant du soleil grâce aux formules enrichies d'un SPF 15, minimum. Enfin, sur la plage, on se fait discrète : au lieu de napper le gloss, on dépose la texture du bout des doigts et on applique ce qui reste sur le haut de la pommette pour un effet joues fraîches.

SHOPPING : Baume Lèvres Super Hydratant, Clarins ; Nutrix, Lancôme ; Nutrisource, Biotherm ; ou Homéoplasmine, Boiron ; Baume de rose SPF 15, by Terry. Baume Prodigieux, Rouge Charismatic, SPF 15, Nuxe ; Brillant à Lèvres Aqualumière, Porto Rontondo, SPF 15, Chanel ; Rouge Pur Shine Cassis Sauvage, SPF 15, Yves Saint Laurent

Les garçons aiment caresser notre peau nue toute douce.

Sauf que, manque de chance, le soleil a l'effet d'un engrais sur les poils. À peine en maillot, et les voilà qui repoussent vite, et bien dru.

Piéger le garçon. Je prends tout de suite rendez-vous pour une épilation en institut. Pour le duvet au-dessus des lèvres, c'est cinq jours avant le départ, pour éviter tout risque de réaction au soleil. Pour les jambes et les aisselles, c'est la veille du départ… mais pas n'importe comment. Coup de cœur pour cette méthode, Epiloderm, qui utilise une cire à base de résine de pin naturelle (aucun risque d'allergie) appliquée dans les deux sens du poil. Avantages ? Ni casse ni repousse sous la peau et surtout trois semaines d'absolue tranquillité. En cas de retouches ? On peut se débarrasser de trois ou quatre poils à la pince à épiler, à condition de bien les arracher à la racine ; sinon, c'est un coup de rasoir ou une noisette de crème dépilatoire, au moins les poils seront coupés à ras… et donc plus faciles à « récupérer » par l'esthéticienne.

Pour le maillot ? Autre coup de cœur pour la technique Stick Hair Guinot, qui associe une résine froide, enrichie de fibres, avec une spatule chaude, crantée comme un peigne. Sous l'effet de la chaleur, la cire se tisse littéralement autour du poil. Une fois arrachée, on se garantit trois semaines, nette et lisse.

SHOPPING : Pour tout renseignement, Maud, esthéticienne de choc, 06 16 32 80 52 ou www.epiloderm.fr ; www.guinot.com. Rasoirs. Venus Embrace cinq lames, Gillette, Quattro for Women Bikini, Wilkinson. Cremes dépilatoires : Crème sous la douche, Veet ; Spray Dépilatoire Smoothies, raisin-pêche-mangue, Nair.

TEE SHIRT AMERICAN VINTAGE CHAINE REDLINE

Eléments de recherche : ROMAIN COLORS : marque de produits de coloration pour cheveux, toutes citations

COSMOPOLITAN
10 BOULEVARD DES FRERES VOISIN
92130 ISSY LES MOULINEAUX - 01 41 46 88 88

JUIL 09
Mensuel
OJD : 373078

Surface approx. (cm²) : 2634

1. Mascara Extreme Resist, Nivea. **2. Solaire** UV essentiel SPF 50, Chanel. **3. Gel Teinté** Sublime Bronze One Day, L'Oréal Paris. **4. Shampooing** Go Blonder, John Frieda. **5. Crème Teintée** Glow to Wear, Givenchy. **6. Baume lèvres** Prodigieux, Nuxe. **7. Spray** dépilatoire, Nair. **8. Gélules** XL-S duo +, Omega Pharma. **9. Eau** Aqua Allegoria, Guerlain. **10. Vernis** Color Play, Debby.

Les garçons aiment les filles qui passent au bord de l'eau, tranquilles, juste sexy.

Oui mais, pfou, cette silhouette chaloupée et sans complexes, c'est du boulot, et il fait trop chaud.

Piéger le garçon. En ayant de l'allure, le premier pas vers le glam. On imagine un fil au-dessus de la tête, qui nous tire vers le haut. Et, comme par magie, sans effort, cette visualisation redresse les épaules vers l'arrière, fait rentrer le ventre, repositionne les fesses, allonge la ligne et donne du chic à nos balades sur le sable. Quant à se tonifier, le cadre s'y prête, et sans transpirer.

Premier exo : l'eau à mi-cuisse, on marche à grands pas sur la pointe des pieds pour activer la circulation sanguine, raffermir les jambes et les fesses. Plus on le fait, mieux c'est. Deuxième exo : l'eau à la taille, en équilibre sur un pied, on tient malgré les vagues. Un véritable travail de gainage. On change de pied toutes les cinq minutes, pendant vingt minutes.

SHOPPING : Pour mettre toutes les chances de son côté, deux gélules, le matin, de ce cocktail thé vert-romarin-pissenlit-pépins de raisin, aux effets détox, XL-S duo +, Omega Pharma.

Les garçons aiment les vahinés qui fleurent bon le coco et la fleur de tiaré…

Oui mais, moi, ma peau d'Occidentale a besoin de bien plus que de monoï pour être protégée. Comment faire pour être aussi appétissante qu'un Bounty sans abîmer sa peau sous le soleil ?

Piéger le garçon. Lui faire respirer, en continu, ce cocktail de fleurs blanches, crémeuses (tiaré, monoï, frangipane, fleur d'oranger), et de notes marines, very suggestif. Secrets de pro : on lave liquettes, paréos et maillots avec un gel douche arôme carte postale et, une fois secs, on les parfume direct à coups de pschitts.

Très sexy aussi, juste après la douche et avant de dorer au soleil, l'hydratation du corps à l'huile exotique, et la protection non-stop, tout au long de la journée, sous ces solaires aux sillages sea, sex & sun.

SHOPPING : Gels douche : J'Adore, Dior ; Madame, Jean Paul Gaultier. Parfums : Black Orchid, Tom Ford ; Néroli, Laura Mercier ; Tiaré Mimosa, Aqua Allegoria, Guerlain. Huiles : Monoï Monnda, Polysianes ; Huile Prodigieuse, Nuxe ; Fluide de Beauté, Carita ; Huile Sèche Lys Méditerranée, Éditions de Parfums Frédéric Malle. Crèmes : Solaire Haute Protection SPF 30, Dior Bronze ; Spray Oil SPF 20, Hawaiian Tropic.

Les garçons aiment des ongles couleur coquillage, si jolis dans le sable.

Sauf que, mon cœur, j'ai pas trop trop l'envie de me faire une pédi tous les jours, moi. Tu vois l'effet du sable sur tes tongs ? Ben c'est pareil sur mon vernis. Et mes talons.

Piéger le garçon. On s'offre un grand coup de frais chez le podologue. Au menu : diagnostic du pied, scalpel sur les talons pour éliminer la corne, passage à la fraise en diamant sur tout ce qui n'est pas lisse, coupe et polissage des ongles. Ensuite, pendant les vacances, on s'oblige à deux gommages par semaine, sans oublier un massage nourrissant tous les soirs, avant de s'endormir. Dans la journée, pour éviter aux talons le flip flap traumatisant et déshydratant des claquettes et des mules, on alterne, un jour sur deux, tongs et ballerines ; et si on se glisse pieds nus dans des Converse, c'est nuage de talc obligatoire.

Quant aux ongles bijoux, on suit ce mode d'emploi pas à pas : base anti-jaunissement + pose de vernis (aux heures fraîches, sinon, le vernis s'étale mal), en allongeant un max le temps de pose entre les deux couches, + topcoat anti-UV, anti-sel et anti-sable.

SHOPPING : Gommages : Kerapain, Addax ; ou Gommage très Exfoliant, Scholl. Talc : Mixa ou Poudre Asséchante, Addax. Déjaunissant : Ongles Perfect, Scholl ; ou Spray Les Pratiques, Phytosun Arôms. Vernis Précieux : Color Play, Debby ; ou Mini Colorama, Maybelline. Protecteur : Top Coat Glossy, Arcancil spécial eau de mer. Enfin, le must du soin ? Brice Nicham, qui officie au Ken Club ou à domicile, 06 61 13 32 06. ●

Merci à l'Hôtel Banyan Tree Phuket, www.banyantree.com, et au voyagiste Best Tours, www.best-tours.fr.

JEAN-MICHEL RÉGENT