ELLE

1

PRÉSERVER SA COLORATION

Le blond est la seule couleur qui supporte la métamorphose sous l'effet du cocktail mer + soleil. Les autres virent. « Les cheveux doivent être méticuleusement rincés à l'eau douce après la baignade. En revanche, même si on utilise un shampooing sans sulfates, on ne se lave pas les cheveux plus souvent que le reste de l'année, on fait un simple – mais long – rinçage chaque soir pour ôter le sel, et c'est tout. Sinon, on risque de délaver la couleur. Eventuellement, si les reflets virent trop au jaune ou au rouge (notamment lorsqu'on a une colo pour masquer des cheveux blancs), une fois par semaine, on laisse poser un soin repigmentant pendant un quart d'heure », explique le coloriste Romain, du salon Romain Colors. Dans le cas de l'eau chlorée de la piscine, c'est l'inverse, c'est le blond qui trinque le plus. La parade : masque ou crème de jour capillaire en guise de « bonnet de bain » + long rinçage + soin raviveur de blond une fois par semaine.

Notre shopping : Soin Nuanceur de Couleur de Christophe Robin, Soin Express Raviveur de Couleur Phyto Gloss de Phyto, Color Lustre de Shu Uemura.