

Voici

beautéshopping

PLAISIR, EFFICACITÉ, SENSUALITÉ : TOUT CE QU'ON AIME



Cheveux en mode réhab

Perte de brillance, toucher sec, pointes cassantes... Attention, votre fibre est à bout de souffle ! Travaux à prévoir d'urgence.

Par Fabienne Lagoarde



PLAN ANTIDÉROUTE EN 3 GESTES

avec **Roman**, spécialiste coloration et fibres sensibilisées

- Cheveux colorés ou pas, on privilégie les shampoings sans sulfates, moins agressifs. Surtout quand on les lave souvent. A faire suivre systématiquement d'un soin (*conditionner* ou masque).
- Une fois par mois, on concocte un mix maison d'huiles végétales ultra nourrissantes : amande + macadamia pour cheveux fins ; avocat + ricin + macadamia sur cheveux épais ou frisés. C'est long à pénétrer, donc on laisse poser quelques heures, au mieux toute une nuit, avant de faire un shampoing.
- Pour éviter de trop sensibiliser son cheveu à chaque brushing, on pré-sèche avec la serviette, puis avec le séchoir en puissance maxi mais chaleur mini.
- 27, rue de la Boétie, 75008 Paris.