

J'SUIS GREEN

TEXTE AURÉLIE LAMBIILLON PHOTO DR

I'M GREEN



ÉPOQUE BIOLOGIQUEMENT CORRECTE OBLIGE, LE NATUREL EST PARTOUT, AU RISQUE DE PERDRE EN CRÉDIBILITÉ AU FIL DES SLOGANS MARKETING À CONSONANCE PSEUDO-ÉCOLO. PERDU DANS CETTE NOUVELLE JUNGLE? VOICI LES QUATRE MEILLEURES ADRESSES PARISIENNES POUR MANGER, SHOPPER ET SE SOIGNER VERT SANS VOIR ROUGE.

Les potions

Imaginez un apothicaire du XXI^e siècle. Poussez la porte de Canzi, vous y êtes. À droite, le top des marques bio : Dr Hauschka, Alma Carmel, Phy't's, Weleda. Derrière le comptoir, les produits maison, 100 % frais et bio, sans eau, ni conservateur. "Simples et efficaces, pour réapprendre les gestes du rituel", résume Stéphane Mottay, ex-parfumeur et fondateur du lieu. Parmi le best of, la "Lotion Précieuse à la Rose", l'"Exfoliant Corps", l'huile "Douceur de Néroli". Passionnés? Rendez-vous aux ateliers beauté du lundi soir pour apprendre à concocter ses propres préparations.

CANZI, 2-4 RUE FERDINAND DUVAL, PARIS 4^e. TÉL : 01 42 78 09 37.

L'assiette

On ne change pas une formule qui gagne. Les initiés ont déjà leur rond de serviette au Cibus. Ils peuvent désormais faire la même chose chez Crudus, le deuxième restaurant parisien d'Elio Bombace. Ici, pas de chichi. Une déco épure mais chaleureuse, un menu 100 % Italien et bio, du pain au vin à la Burrata. Aux fourneaux, Jessica Kellen, "Jessy", formée par Elio au Cibus, avec un seul credo : "Manger sain et bon". La carte change tous les jours selon le marché, pas question de commander un coca (il n'y en a pas), ou de mettre du parmesan sur les pâtes aux langoustines : ça "fait mal" à Jessy.

CRUDUS, 21 RUE SAINT-ROCH, PARIS 1^e. TÉL : 01 42 60 90 29. FERMÉ LE DIMANCHE.

Le coloriste

Incollable sur l'aromathérapie, une passion qu'il tient de son grand-père, fasciné par la coloration, Romain lance en 2004 Romain Colors, le premier salon de coloration aromatique parisien. Dans cet espace à la déco zen, on ne se prend pas la tête, mais on aime le travail bien fait, à l'ancienne, artisanal. On discute minutieusement du choix de la couleur avant de la préparer : aux pigments naturels organiques, à l'argile, aux huiles et essences naturelles. Alliance heureuse et dans l'esprit, la "Beautyroom Doux Me", l'espace soin de la marque bio et glam' de Caroline Wachsmuth.

ROMAIN COLORS, 37 RUE ROUSSELET, PARIS 7^e. TÉL : 01 42 73 24 19.

Le spa

Ex-responsable du beauty corner de colette, formé par Jean-Paul Guerlain et Joëlle Ciocco, Stéphane Jaulin n'a rien du novice quand il ouvre L'Appartement 217, le premier centre parisien de soins esthétiques bio. Au quatrième étage de cet immeuble haussmannien, tout est pensé, du choix des couleurs (à la peinture bio), à l'aménagement de l'espace (Feng Shuisé), à l'assiette (reminéralisante), à l'air ("positivé" au parfum maison). Les protocoles originaux et ultra-pointus, le soin visage holistique du Dr Hauschka, le Lyashi Dôme, un caisson japonais de sudation intense, sont tous conçus pour soigner "le corps et l'esprit".

L'APPARTEMENT 217, 217 RUE SAINT-HONORÉ, PARIS 1^e. TÉL : 01 42 96 00 96.

IN A TIME OF ECOLOGICAL CORRECTNESS, EVERYTHING IS NATURAL. BUT CAN YOU TELL THE REAL WOOD FROM THE GREEN-MARKETED TREES? ARE YOU LOST IN THE JUNGLE WHERE EVERYTHING IS SUPPOSED TO BE GREEN? TO HELP OUT, HERE ARE FOUR ADDRESSES IN PARIS WHERE YOU CAN EAT, SHOP AND GET PAMPERED; PLACES YOU CAN BE GREEN WITHOUT SEEING RED.

Your potions

Imagine a 21st apothecary shop or save yourself the effort and just push open the door of Canzi. On your right are all the best organic brands, Dr. Hauschka, Alma Carmel, Phy't's and Weleda. Behind the counter, there are the store's own products, 100% fresh and organic, without water or preservatives. "Simple and effective, for relearning ritual gestures", says Stéphane Mottay, ex-perfumer and the store's owner. Among the best products are "Lotion Précieuse à la Rose", the body exfoliant, and the softening oil with neroli. There are beauty workshops on Monday nights so you can create your own potions.

CANZI, 2-4 RUE FERDINAND DUVAL, 75004 PARIS. TÉL. +33 1 42 78 09 37.

Your plate

Those in the know already have their napkin ring bearing their name from Cibus; now they've got the chance to get one from owner Elio Bombace's new Parisian venture, Crudus. There's no chichi here. The interior is refined but warm, the menu 100% Italian and organic, from the wine to the bread to the Burrata cheese. In the kitchen is Jessica "Jessy" Kellen, trained by Bombace at Cibus, who has one rule: "Eat well and healthily". The menu changes every day depending on what's available, there's no Coke, and there's no way you're putting Parmesan on pasta with langoustines.

CRUDUS, 21 RUE SAINT-ROCH, 75001 PARIS. TÉL. +33 1 42 60 90 29.

Your colourist

Romain has always loved colouring and aromatherapy, which he learned from his grandfather. So when he opened Romain Colors in 2004, it was only logical he would combine the two to create Paris's first aromatic colouring salon. In a Zen interior, where no one's stressed and everyone loves a job well done in an old-fashioned way, you discuss to the tiniest detail the colour you want, before it's made up from organic natural pigments, clay, and natural oils and essences. In the same space is "Beautyroom Doux Me", the treatment centre using Caroline Wachsmuth's glam and organic products.

ROMAIN COLORS, 37 RUE ROUSSELET, 75007 PARIS. +33 1 42 73 24 19.

Your spa

Stéphane Jaulin was trained by Jean-Paul Guerlain and Joëlle Ciocco and used to run the beauty corner in colette. That was until he opened L'Appartement 217, the first Parisian organic beauty centre. On the fourth floor of this classic Paris building, everything is thought out, from the decoration (organic paint) to the furniture arrangement (feng shui-ed) to food (remineralizing) and the air ("positivized" with the house perfume). The original and cutting-edge treatments designed to treat "body and soul" include holistic Dr. Hauschka face care and the Lyashi Dome, a Japanese sweat chamber.

L'APPARTEMENT 217, 217 RUE SAINT-HONORÉ, 75001 PARIS. TÉL. +33 1 42 96 00 96.