

Les produits pour protéger sa peau et ses cheveux du froid



On ne peut rien faire contre un thermomètre en chute libre. Mais on peut augmenter ses forces de résistance pour un moment de cocooning.

Sauve qui peau !

Pour préserver votre visage , **tartinez-vous de cold cream** ! Cette préparation magistrale, inspirée du cérat de Galien, **agit comme un bouclier** contre le froid et le dessèchement. Formulée à base de cire d'abeille, d'huile d'amande douce ou de karité et d'eau de rose, elle s'invite désormais dans des crèmes ou des baumes aux textures confortables mais non grasses.



SP

Masque. Cold Cream Marine Masque SOS Apaisant, 29 €, *Thalgo* .

Baume. Cold Cream Baume SOS Réparation anti-sécheresse, 20 €, *Dr Pierre Ricaud*.

Gare à la casse !

Prenez soin de vos ongles après chaque lavage, en les essuyant et **en les entretenant avec une crème mains et ongles** . S'ils sont fragilisés, nourrissez-les chaque soir avec un baume ou une huile. « *A la manière du sébum, ils créent une couche protectrice à la surface de l'ongle* », explique Bastien Gonzalez, fondateur de Révérence de Bastien. Cela **évite le dessèchement et la déshydratation** .



*

SP

Onguent. Soin Nourrissant pour Ongles et Cuticules, 21 €, *Révérence de Bastien*
2-en-1. Crème fondante Mains & Ongles, 6,74 €, *Onagrine*

SOS d'un cheveu en détresse

Dehors, il fait froid et sec, dedans, le chauffage est à fond et l'électricité statique fait se dresser les cheveux sur la tête. Pour l'éviter, « diminuez la quantité de shampoing et diluez-le avec un peu d'eau », conseille Romain, fondateur de **Romain Colors**. Vaporisez un soin sans rinçage et terminez avec un séchage à l'aide d'un sèche-cheveux ionique et d'une brosse combinant poils naturels et Nylon.



SP

Brosse. Démêlante et lissante, 25 €, *Bachca* .

Après-shampooing . Refresh Conditionneur sans rinçage, 32 €, *Virtue, chez Sephora* .

Une routine bien huilée...

Le froid et le frottement des vêtements font desquamer la peau . Pour dire **adieu à la sécheresse** et aux tiraillements, on prend les devants dès la douche avec une huile lavante. Relipidante, elle aide à lutter contre les méfaits du calcaire. On fait suivre d'une hydratation avec un lait ou une crème corporelle et sur les gerçures ou irritations, **on préfère un baume réparateur** , qui agit comme un pansement express.



SP

Huile. Huile de Douche lavante, 12,90 €, *La Rosée* .

Baume. Baume Réparateur Cica Natura, 11,90 €, *Sanoflore* .

Rien que pour vos yeux

Desséché par l'air sec, irrité par les larmoiements dus au froid, le contour des yeux est mis à rude épreuve. Hydratez-le avec un soin dédié, **sans parfum et formulé pour peaux sensibles** . Préférez un produit contenant des agents apaisants et anti-irritants comme l'extrait d'avoine ou l'eau thermale. De quoi estomper aussi les rougeurs et **renforcer la fonction barrière** sur cette zone fragile. Appliquez-le par mouvements doux, avec la pulpe du doigt.



SP

Contour des yeux. REactive Contour des Yeux et Paupières, 15,30 €, *Jonzac* .
Soin. Rheacalm Contour des Yeux apaisant, 12,70 €, *A-derma* .